



銀髮族自我防護及居家保健

週數	日期	課程內容	週數	日期	課程內容
1	3/11(二)	銀髮族身心特質(上)	7	4/29(二)	中風復健
2	3/18(二)	銀髮族身心特質(下)	8	5/6(二)	腰酸背痛防治
3	3/25(二)	常見疾病及保健之道(上)	9	5/13(二)	銀髮族運動
4	4/1(二)	常見疾病及保健之道(下)	10	5/20(二)	行動輔具
5	4/8(二)	居家環境安全	11	5/27(二)	陪家人看病的藝術
6	4/22(二)	簡易居家運動法	12	6/3(二)	長期照護

授課教師：陳桂敏老師

上課時間：自 103 年 3 月 11 日起，每週二早上 9:00-11:00

上課地點：高雄醫學大學教室

招生對象：凡對銀髮族自我防護和居家保健有興趣之社會大眾

報名費用：3,000 元

特價優惠：本校教職員工生和舊生 9 折優惠

招收名額：滿 12 人才開班，25 人額滿

報名日期：103 年 2 月 1 日起至 103 年 02 月 25 日或額滿為止

報名表 (開課序號: 94107001)

姓名					性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
身分證字號					出生年月日	年 月 日	
教育程度	<input type="checkbox"/> 0. 無 <input type="checkbox"/> 1. 小學 <input type="checkbox"/> 2. 國中 <input type="checkbox"/> 3. 高中職 <input type="checkbox"/> 4. 專科 <input type="checkbox"/> 5. 大學 <input type="checkbox"/> 6. 碩士 <input type="checkbox"/> 7. 博士						
聯絡電話	公：			傳真號碼			
	私：			E - mail			
	手機：			公務人員學習登錄		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	
住址							
注意事項	<p>關於您填報的個人資料，本中心</p> <p>1. 將依個人資料保護法進行蒐集、處理與利用，且已採取適當之安全維護措施。</p> <p>2. 僅使用於本中心相關事項，並且絕不會將您的個人資料傳輸給第三方。</p> <p>3. 若您不願意提供真實且完整的個人資料，將導致報名程序無法完成，影響您參與本課程之權益。</p> <p>如有任何建議指教，或您欲行使個資請求權，請聯絡 中心電子郵件 dttextpro@kmu.edu.tw 或來電(07) 3121101-2270 告知</p> <p>本人同意本表由本中心於執行本計畫範圍內進行蒐集、處理與利用</p> <p>學員簽章 _____</p> <p>本中心個人資料保護政策，請參閱 http://dttextpro.kmu.edu.tw 中心網頁</p>						
推廣學號				承辦人			
日期 / 費用				簽章	收費簽章		
備註	請詳閱報名注意事項，洽詢電話：(07) 312-1101 轉 2270						