



正本

檔 號：

保存年限：

財團法人生技醫療科技政策研究中心 函

地址：807378 高雄市三民區十全一路
100 號

地 址：115 台北市南港區忠孝東路 7 段 508 號 9 樓

電 話：(02) 2655-7888 分機 621

傳 真：(02) 2655-7978

信 箱：yileng@rbmp.org.tw

承辦人：黃宜稜經理

受文者：高雄醫學大學(樂齡大學)

發文日期：中華民國 114 年 6 月 23 日

發文字號：(114)生策中心字第 1140623005 號

速 別：普通件

密等解密條件或保密期限：一般

附 件：

主旨：第二屆「高齡健康博覽會」將於本年度 8 月 8 日至 10 日假台北世貿展覽館
一館舉辦，開放線上登錄索票。敬請協助周知，歡迎教師及學員們參與。

說明：

一、「高齡健康產業博覽會」由生策會、生策中心主辦，經濟部產業發展署、國家衛生研究院共同主辦，本屆以「再青春」為主題，透過六大主題與六大精彩活動，從健康、食衣住行育樂、運動、財務安心，到城市規劃與貼心服務，全方位集結重拾活力、美力與健康力的創新產品與服務，打造快樂長壽、自在熟齡的理想生活。

二、展期將推出專為高齡者打造的六大活動：

- **高齡健康運動會**-從硬舉、麻將、超慢跑到椅子瑜珈，打造高齡者也能挑戰的 7 場趣味運動會。
- **健康檢測服務**-從腦中風、失智症風險、心臟病到眼科斷層掃描，從頭到腳、超過 50 項健康檢測，還有醫療團隊現場解說，輕鬆掌握健康狀況。
- **趣味互動體驗**-集合藝術手作 DIY、園藝盆栽種植、創新科技學習與無人機足球、滑雪衝浪模擬器等運動，適合全家共樂。
- **醫師健康講座**-全台百位醫師現場開講，面對面教你如何避免失智症、預防肌少症、緩解關節神經肌肉疼痛等，解惑健康大小事。
- **理財規劃諮詢**-專家提供現場諮詢，從如何防詐、安養信託、以房養老等規劃，了解財務規劃與安心養老的關鍵。
- **滋補燉養保健**-精選適合高齡者的營養補充品，讓你吃得健康與美味。

財團法人生技醫療科技政策研究中心

三、教育部於本屆博覽會設置主題館，將舉行一系列適合高齡者參與的活動，從藝術手作 DIY 教學、運動項目體驗到科技創作學習，各項互動性十足的樂齡趣味活動。誠摯歡迎樂齡中心、樂齡大學、高齡自主學習團體等教師及學員踴躍參與，親身體驗學習的樂趣與能量！

四、參觀報名資訊：



個人線上免費索票



10 人以上團體報名
(限同時入場適用)



DM/LINE 資料下載



了解更多精彩活動