

檔 號：

保存年限：

## 教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號

承辦人：陳香穎

電話：(02)7736-5804

電子信箱：hsiangying97@mail.moe.gov.tw

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國115年4月1日

發文字號：臺教社(二)字第1150032413A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：衛生福利部國民健康署來函影本、課程簡章 (115040100036\_A09000000E\_1150032413A\_senddoc2\_Attach1.PDF, 115040100036\_A09000000E\_1150032413A\_senddoc2\_Attach2.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署辦理「115年度高齡營養質地調整飲食之基礎與進階課程」，請鼓勵符合資格者或指派業務相關人員參與，請查照。

說明：

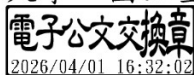
- 一、依衛生福利部國民健康署115年3月25日國健社字第1150260443號函辦理。
- 二、為促進各界瞭解並推動高齡友善飲食，該署委託財團法人食品工業發展研究所辦理旨揭課程，相關課程內容及報名資訊詳如附件課程簡章。
- 三、案內如有相關問題，請洽該署委託辦理單位：財團法人食品工業發展研究所邱小姐：(03) 5223191分機740。
- 四、檢附衛生福利部國民健康署來函影本及課程簡章1份。

正本：崇右學校財團法人崇右影藝科技大學、國立臺灣海洋大學、德育學校財團法人德育護理健康學院、實踐大學、國立臺灣科技大學、臺北醫學大學、銘傳大學、台北海洋學校財團法人台北海洋科技大學、中國文化大學、城市學校財團法人臺北城市科技大學、國立臺北護理健康大學、國立陽明交

收文文號：1150003658

通大學、國立臺灣戲曲學院、亞東學校財團法人亞東科技大學、致理學校財團法人致理科技大學、國立臺灣藝術大學、東南科技大學、華梵學校財團法人華梵大學、景文科技大學、輔仁大學學校財團法人輔仁大學、醒吾學校財團法人醒吾科技大學、國立空中大學、真理大學、聖約翰科技大學、中原大學、元智大學、南亞科技學校財團法人南亞技術學院、長庚學校財團法人長庚科技大學、開南大學、國立清華大學、光宇學校財團法人元培醫事科技大學、玄奘大學、中國科技大學、明新學校財團法人明新科技大學、大華學校財團法人敏實科技大學、國立聯合大學、廣亞學校財團法人育達科技大學、中山醫學大學、中國醫藥大學、中臺科技大學、東海大學、僑光科技大學、嶺東科技大學、國立勤益科技大學、修平學校財團法人修平科技大學、朝陽科技大學、靜宜大學、弘光科技大學、建國科技大學、大葉大學、南開科技大學、崇仁醫護管理專科學校、南華大學、國立臺南大學、國立成功大學、南臺學校財團法人南臺科技大學、台南家專學校財團法人台南應用科技大學、崑山科技大學、長榮大學、嘉藥學校財團法人嘉南藥理大學、中華醫事科技大學、國立臺南藝術大學、中信金學校財團法人中信科技大學、國立高雄師範大學、高雄醫學大學、國立高雄科技大學、文藻學校財團法人文藻外語大學、國立高雄大學、高雄市立空中大學、國立高雄餐旅大學、台鋼學校財團法人台鋼科技大學、輔英科技大學、正修學校財團法人正修科技大學、國立屏東大學、大仁科技大學、美和學校財團法人美和科技大學、國立屏東科技大學、佛光大學、耕莘健康管理專科學校、慈濟學校財團法人慈濟大學、國立東華大學、國立臺東大學、國立金門大學

副本：



## 衛生福利部國民健康署 函

地址：103205 臺北市大同區塔城街36號  
聯絡人：張詩旻  
聯絡電話：02-25220888 分機：748  
傳真：02-25220767  
電子郵件：shihmin0107@hpa.gov.tw

受文者：教育部

發文日期：中華民國115年3月25日

發文字號：國健社字第1150260443號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：課程簡章1份 (A210400001\_1150260443\_doc2\_Attach1.pdf)

主旨：檢送115年度高齡營養質地調整飲食之基礎與進階課程簡章，請協助轉知課程訊息，並鼓勵符合資格者或指派業務相關單位人員參與，請查照。

說明：

一、為促進各界了解並推動高齡友善飲食，本署委託財團法人食品工業發展研究所辦理旨揭課程，課程主題名稱為「高齡營養質地調整飲食」，依基礎與進階分為4類課程，摘述如下，詳如附件簡章。

(一)基礎課程：分為概念篇、實務篇及專業人員班。

1、概念篇（線上數位課程）及實務篇（實體課程）之培訓對象為從業人員、相關科系師生及對質地調整飲食有興趣者。

2、專業人員班：為實體課程（含實作），報名人員資格及優先錄取順位如下，本署保留擇定參訓人員之權利。

(1)地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養



師。

(2) 樂齡學習中心、樂齡大學、社區大學、推廣教育中心講師。

(3) 其他營養師及廚師（具乙級證照者優先）。

(4) 大專院校食品、營養、餐飲相關科系講師。

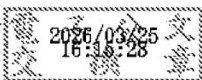
(二) 進階課程：為種子師資班，屬實體課程，限已取得112年、113年或114年專業人員班培訓證書者參加。

二、為鼓勵各地方政府與業務相關人員踴躍參與，請惠予出席者公（差）假，並依「國內出差旅費報支要點」規定辦理。

三、如有課程相關問題，請洽本署委託辦理單位：財團法人食品工業發展研究所邱小姐：(03) 5223191分機740。

正本：教育部、交通部觀光署、農業部、衛生福利部食品藥物管理署、衛生福利部社會及家庭署、中華民國營養師公會全國聯合會、地方政府衛生局、各地方政府社會局(處)

副本：財團法人食品工業發展研究所



## 衛生福利部國民健康署

# 115年度高齡營養質地調整飲食-基礎與進階課程 招生簡章

### 一、 培訓目的：

我國65歲以上老年人口占比於113年已達18.9%，預計114年邁入超高齡社會，高齡者隨著年紀增長，面臨咀嚼、吞嚥能力變差，腸胃消化功能漸弱等情形，影響其營養與健康狀況。衛生福利部國民健康署為照顧高齡者營養，近年來積極推動高齡友善飲食環境及發展質地調整飲食，從餐食服務及餐食質地等面向輔導餐飲業及社區據點。並於「115年質地調整飲食人才培訓及輔導計畫」辦理培訓課程，期能提升民眾對高齡營養質地調整飲食的認知。

### 二、 主辦單位：衛生福利部國民健康署

### 三、 執行單位：財團法人食品工業發展研究所

### 四、 課程類別：(課程詳細說明請見附錄)

#### (一) 基礎課程：

1. 高齡營養質地調整飲食-概念篇：數位課程2小時
2. 高齡營養質地調整飲食-實務篇：實體課程4小時
3. 高齡營養質地調整飲食-專業人員班：實體課程7小時

#### (二) 進階課程：

- 高齡營養質地調整飲食-種子師資班：實體課程7小時

### 五、 培訓時間及對象：

課程	時間	培訓對象	
基礎課程	1.高齡營養質地調整飲食-概念篇(數位課)	數位課程觀看期間如下 • 第1班：4/28-5/5 • 第2班：5/26-6/2 • 第3班：6/24-7/1 • 第4班：7/14-9/30	1.從業人員:廚師、餐飲業者、社區據點人員、高齡產業從業人員 2.樂齡學習中心、樂齡大學、社區大學、推廣教育中心相關從業人員
	2.高齡營養質地調整飲食-實務篇	1.臺中班：115年5月27日 下午 13:00-17:00 2.新竹班：115年6月2日 下午 13:00-17:00 3.臺南班：115年6月17日 下午 13:00-17:00	3.高中職或大專院校食品、營養、餐飲相關科系師生 4.對質地調整飲食有需求或有興趣者

	3.高齡營養質地調整飲食-專業人員班	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 第1班：115年5月13日 上午9:00-17:00</li> <li>• 第2班：115年7月9日 上午9:00-17:00</li> <li>• 第3班：115年8月4日 上午9:00-17:00</li> </ul>	<p>培訓人員資格與錄取優先順位如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師</li> <li>2.樂齡學習中心、樂齡大學、社區大學、推廣教育中心講師</li> <li>3.其他營養師及廚師(具乙級證照者優先)</li> <li>4.大專院校食品、營養、餐飲相關科系講師</li> </ol>
進階課程	高齡營養質地調整飲食-種子師資班	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 第1班：115年4月21日 上午9:00-17:00</li> <li>• 第2班：115年5月19日 上午9:00-17:00</li> </ul>	<p><b>限</b>已取得112年「高齡友善飲食環境營造-專業人員」或113年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-專業人員班」或114年「高齡營養質地調整飲食-專業人員班」培訓證書者</p>

六、報名費用：免費，本課程由衛生福利部國民健康署全額補助。

七、補充說明

- (一) 上述課程無先後關聯，可依需求選擇報名。
- (二) 上述課程主辦單位保留擇定參訓人員之權利。
- (三) 請於課程前完成報名手續(詳如附錄)，需資格審核之課程，錄取者將以電子郵件寄發通知。
- (四) 實體課程當日請自備環保餐具及環保杯。





八、計畫課程聯絡人：

吳小姐：(03)5223191分機706, [elyse@firdi.org.tw](mailto:elyse@firdi.org.tw)

### (一) 高齡營養質地調整飲食-概念篇

- 一、課程目的：使學員瞭解高齡營養質地調整飲食推動要項，包含餐食服務、餐食質地分級規格、量測方式等。
- 二、上課方式：數位影音課程
- 三、辦理班次：共4班次，課程觀看期間如下
  - (1)第1、2、3班每班上限60人，額滿為止，衛生講習時數申請中
    - 第1班：115年4月28-5月5日（報名截止：115年4月17日）
    - 第2班：115年5月26日-6月2日（報名截止：115年5月12日）
    - 第3班：115年6月24日-7月1日（報名截止：115年6月10日）
  - (2)第4班：115年7月14日-9月30日，無人數上限，無衛生講習時數。  
(報名截止：115年7月1日)
- 四、報名方式：網路報名，請於課程前完成報名手續，開課前將以電子郵件寄發課程通知。

五、報名連結：

第1班(4/28-5/5)	第2班(5/26-6/2)	第3班(6/24-7/1)	第4班(7/14-9/30)
			
<a href="https://pse.is/8td2gr">https://pse.is/8td2gr</a>	<a href="https://pse.is/8td3ry">https://pse.is/8td3ry</a>	<a href="https://pse.is/8td45u">https://pse.is/8td45u</a>	<a href="https://pse.is/8td4td">https://pse.is/8td4td</a>

六、課程內容：

單元/測驗	講師	時間(分)
課前測驗		10
高齡營養質地調整飲食-課程導引	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所	15
高齡營養質地調整飲食-餐食服務	郁凱衡食品技師	30
高齡營養質地調整飲食-餐食質地	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所	45
課後測驗		20

主辦單位有調整日期或更換內容之權利

## (二)高齡營養質地調整飲食-實務篇

- 一、 課程目的：使學員瞭解高齡營養質地調整飲食推動要項及烹調概念。
- 二、 上課方式：實體課
- 三、 辦理班次：共3班次，臺中班、新竹班、臺南班
- 四、 課程積分時數：衛生講習時數申請中
- 五、 課程資訊：

➤ 臺中班：115年5月27日下午13:00-17:00

(本班次開放同步線上直播，線上學員無衛生講習時數)

1. 合辦單位：東海大學、臺中市政府衛生局
2. 上課地點：東海大學第二校區管理學院一樓 M116教室  
(臺中市西屯區臺灣大道四段1727號)
3. 招生人數：上限60人，額滿為止
4. 報名方式：網路報名，即日起至115年5月13日止
5. 報名連結：<https://pse.is/8t8ye8>
6. 課程表：



時間	課程內容	講師
12:40-13:00	報到及前測	
13:00-13:30	高齡營養質地調整飲食 推動現況	李怡姍營養師 嘉義市政府衛生局
13:30-14:50	高齡營養質地調整飲食 之餐食服務及餐食質地	林鶴純營養師 新北市政府衛生局
14:50-15:10	小試身手- 餐食質地動手測	李怡姍營養師 嘉義市政府衛生局
15:10-16:00	質地調整餐食烹調概念	王永宗 台北福華大飯店 顧問 宗舖師心意有限公司 主理人
16:00-16:50	四季家常菜餚案例分享	許煜忠主廚 台南大飯店
16:50-17:00	後測及滿意度問卷	

主辦單位保留調整日期或更換內容之權利

➤ 新竹班：115年6月2日下午13:00-17:00

1. 合辦單位：新竹市衛生局
2. 上課地點：食品工業發展研究所 服務大樓4樓1406大講堂  
(新竹市食品路331號)
3. 招生人數：上限60人，額滿為止
4. 報名方式：網路報名，即日起至115年5月20日止
5. 報名連結：<https://pse.is/8t9ftf>
6. 課程表：



時間	課程內容	講師
12:40-13:00	報到及前測	
13:00-13:30	高齡營養質地調整飲食 推動現況	黃惠芳營養督導 高雄市政府衛生局
13:30-14:50	高齡營養質地調整飲食 之餐食服務及餐食質地	林靖怡營養師 弗傳慈心基金會
14:50-15:10	小試身手- 餐食質地動手測	黃惠芳營養督導 高雄市政府衛生局
15:10-16:00	質地調整餐食烹調概念	王永宗 台北福華大飯店 顧問 宗舖師心意有限公司 主理人
16:00-16:50	四季家常菜餚案例分享	江進華主廚 高雄翰品酒店
16:50-17:00	後測及滿意度問卷	

主辦單位保留調整日期或更換內容之權利

➤ 臺南班：115年6月17日下午13:00-17:00

1. 合辦單位：嘉南藥理大學、臺南市政府衛生局
2. 上課地點：嘉南藥理大學教學實驗大樓階梯教室CS403教室  
(臺南市仁德區二仁路一段60號)
3. 招生人數：上限60人，額滿為止
4. 報名方式：採網路報名，即日起至115年6月3日止
5. 報名連結：<https://pse.is/8t9kbz>
6. 課程表：



時間	課程內容	講師
12:40-13:00	報到及前測	
13:00-13:30	高齡營養質地調整飲食 推動現況	鄭郁蓁營養師 桃園市政府衛生局
13:30-14:50	高齡營養質地調整飲食 之餐食服務及餐食質地	賴雅汶營養師 南投縣政府衛生局
14:50-15:10	小試身手- 餐食質地動手測	鄭郁蓁營養師 桃園市政府衛生局
15:10-16:00	質地調整餐食烹調概念	王永宗 台北福華大飯店 顧問 宗舖師心意有限公司 主理人
16:00-16:50	四季家常菜餚案例分享	池一明主廚 高雄萬豪酒店
16:50-17:00	後測及滿意度問卷	

主辦單位保留調整日期或更換內容之權利

### (三) 高齡營養質地調整飲食-專業人員班

- 一、 課程目的：使學員熟悉高齡營養質地調整飲食推動要項，包含餐食服務、餐食質地分級規格、量測方式等，並具備輔導飯店、餐飲業者與社區據點之能力。
- 二、 錄取優先順位：
  1. 地方政府社區營養推廣中心營養師及支援營養師
  2. 樂齡學習中心、樂齡大學、社區大學、推廣教育中心講師
  3. 其他營養師及廚師(具乙級證照者優先)
  4. 大專院校食品、營養、餐飲相關科系講師
- 三、 辦理班次：共3班次，新竹班二班及高雄班一班。
- 四、 招生人數：每班上限45人
- 五、 報名方式：網路報名，資格審查錄取者將以email個別寄發錄取通知
- 六、 課程積分：營養師繼續教育積分(申請中)
- 七、 培訓證書：全程參與課程且演練報告、紙筆測驗、實作評量成績均達80分(含)者，合格獲發培訓證書，不合格者可補考一次。
- 八、 學員義務：參訓學員需配合簽署「講師資訊公開同意書」，獲發培訓證書後登錄「高齡營養質地調整飲食-專業人員講師資訊」名單。

#### 九、 課程資訊：

- 新竹班第一班：115年5月13日(三) 9:00-17:00

(報名截止：115年4月29日)

- 新竹班第二班：115年7月9日 (四) 9:00-17:00

(報名截止：115年6月23日)

1. 上課地點：財團法人食品工業發展研究所 服務大樓4樓1406大講堂  
(新竹市東區食品路331號)

2. 報名連結：第1班(115年5月13日)

<https://pse.is/8spcgy>



- 第2班(115年7月9日)

<https://pse.is/8spdxe>



3.新竹班課程表：

時間	課程內容	講師
8:40-9:10	報到及前測	
9:10-10:00	高齡營養質地調整飲食- 課程導引	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
10:00-12:00	高齡營養質地調整飲食- 餐食服務(含演練)	郁凱衡食品技師
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	質地調整餐食分級量測	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
14:00-16:00	餐食質地分級量測實作	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
16:00-17:00	後測及滿意度問卷	

主辦單位保留調整日期或更換內容之權利

➤ 高雄班：115年8月4日(二) 9:00-17:00

(報名截止：115年7月21日)

1. 合辦單位：高雄市政府衛生局  
協辦單位：高雄市營養師公會
2. 上課地點：高雄市政府衛生局8樓會議室  
(高雄市苓雅區凱旋二路132-1號)
3. 報名連結：<https://pse.is/8spwc6>
4. 高雄班課程表：





時間	課程內容	講師
8:40-9:10	報到及前測	
9:10-10:00	高齡營養質地調整飲食- 課程導引	戴暉庭營養師 臺北市政府衛生局
10:00-12:00	高齡營養質地調整飲食- 餐食服務(含演練)	郁凱衡食品技師 黃惠芳營養督導 高雄市政府衛生局
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:00	質地調整餐食分級量測	李美甄營養師 國軍臺中總醫院
14:00-16:00	餐食質地分級量測實作	李美甄營養師 國軍臺中總醫院 陳韋靜營養師 侯金茹營養師 黃馨毅營養師 游艾琳營養師 高雄市政府衛生局
16:00-17:00	後測及滿意度問卷	

主辦單位保留調整日期或更換內容之權利

#### (四) 高齡營養質地調整飲食-種子師資班

- 一、 課程目的：使學員在進行高齡營養質地調整飲食輔導工作時，具備餐食服務及餐食質地問題分析能力並能有效溝通，提出改善建議。
- 二、 報名資格：限已取得112年「高齡友善飲食環境營造-專業人員」或113年「高齡友善飲食服務及質地調整飲食-專業人員班」或114年「高齡營養質地調整飲食-專業人員班」培訓證書者
- 三、 辦理班次：共2班次
  - 第1班：115年4月21日(二) 9:00-17:00 (報名截止:115年4月7日)
  - 第2班：115年5月19日(二) 9:00-17:00 (報名截止:115年5月5日)
- 四、 上課地點：財團法人食品工業發展研究所 服務大樓4樓大講堂  
(新竹市東區食品路331號)
- 五、 招生人數：每班上限45人
- 六、 報名方式：網路報名，資格符合者將以email個別寄發錄取通知。
- 七、 課程積分：營養師繼續教育積分(申請中)
- 八、 報名連結：

第 1 班(115 年 4 月 21 日)  <a href="https://pse.is/8snqse">https://pse.is/8snqse</a>	第 2 班(115 年 5 月 19 日)  <a href="https://pse.is/8snqme">https://pse.is/8snqme</a>
---	--

- 九、 培訓證書：全程參與課程且演練報告、筆試測驗均達80分者，合格獲發培訓證書，不合格者可補考一次。
- 十、 課程表：詳如下一頁

時間	課程內容	講師
8:40-9:10	報到及前測	
9:10-10:10	社區質地調整餐飲 之挑戰與策略	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
10:10-11:40	餐食服務常見問題 分析及溝通技巧	郝凱衡食品技師
11:40-12:40	午餐	
12:40-13:30	設計健康的容易 咬軟質食菜單	鄭千惠營養師 台灣咀嚼吞嚥障礙醫學學會 常務理事
13:30-15:00	餐食質地量測 分級實作	王怡晶資深研究員 食品工業發展研究所
15:00-16:30	質地調整餐食烹調 技巧與菜色呈現	李怡君副教授 高雄餐旅大學中餐廚藝系
16:30-17:00	後測及滿意度問卷	

主辦單位保留調整日期或更換內容之權利