

## 106 學年度第 2 學期 樂苑 A、B 班「道家的生命智慧」課程表

上課時間：週二 13：00～15：00，共 12 次

上課地點：綜合實驗大樓 1 樓 103 教室(原臨技教室)

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/13	知人者智	李玲珠
2	3/20	大道氾兮成其大	李玲珠
3	3/27	大象無象	李玲珠
4	4/3	柔弱勝剛強	李玲珠
5	4/10	上德不德	李玲珠
6	4/17	至譽無譽	李玲珠
7	5/1	大音希聲	李玲珠
8	5/8	道的生化	李玲珠
9	5/15	天下至柔	李玲珠
10	5/22	內分泌養生導引功法	何富雄
11	5/29	內分泌養生導引功法	何富雄
12	6/5	生命長久之道	李玲珠

## 106 學年度第 2 學期

### 樂苑 A、B 班「英法藝文與歷史遺產巡旅」課程表

上課時間：週三 10：00～12：00，共 12 次

上課地點：綜合實驗大樓 1 樓 103 教室(原臨技教室)

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/7	倫敦塔與西敏寺朝聖	蔡秉叡
2	3/14	台拉法加廣場、國家畫廊 與聖保羅大教堂	蔡秉叡
3	4/11	泰晤士河畔與 溫莎城堡的傳奇	蔡秉叡
4	4/18	巴斯羅馬浴場與愛丁堡	蔡秉叡
5	5/2	巴黎塞納河風光	蔡秉叡
6	5/9	巴黎右岸采風	蔡秉叡
7	5/16	巴黎左岸風光 1	蔡秉叡
8	5/23	巴黎左岸風光 2	蔡秉叡
9	5/30	聖丹尼聖殿與蒙馬特故事	蔡秉叡
10	6/6	巴黎墓園的歷史情懷	蔡秉叡
11	6/13	史特拉斯堡與聖米歇爾山	蔡秉叡
12	6/20	南法普羅旺斯之旅	蔡秉叡

**106 學年度第 2 學期**  
**樂苑 B 班「核心肌力」課程表**

上課時間：週三 16：00～17：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/7	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/14	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	3/21	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	3/28	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	4/11	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	4/18	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	5/2	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	5/9	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	5/16	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	5/23	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	5/30	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	6/6	核心肌+肌力	陳昭彥

**106 學年度第 2 學期**  
**樂苑 A、B 班「生態旅遊」課程表**

上課時間：週四 9：00～11：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓 1 樓 103 教室(原臨技教室)

週次	日期	課程主題	授課教師
1	5/17	探索白蟻的神秘世界	許坤金
2	5/24	探討昆蟲的特性與重要性	許坤金
3	5/31	壽山國家自然公園生態實察	許坤金
4	6/7	蛇類生態與保育	許坤金
5	6/14	探討泥火山的成因與類型	許坤金
6	6/21	烏山頂泥火山地景實察	許坤金

**106 學年度第 2 學期**  
**樂苑 A、B 班「生活法律」課程表**

上課時間：週五 9：00～12：00，共 4 次

上課地點：綜合實驗大樓 1 樓 103 教室(原臨技教室)

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/13	信託與財產	陳樹村
2	5/11	贈與稅、遺產稅與 房地合一稅	陳樹村
3	5/18	財產規劃與遺囑	陳樹村
4	6/22	遺產與共有財產之處理	陳樹村

**106 學年度第 2 學期**  
**樂苑 B 班「養身保健一」課程表**

上課時間：週五 13：00～15：00，共 6 次

上課地點：N109

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/9	急救醫學常識	溫竣凱
2	3/16	外傷緊急處理	蔡鋒繼
3	3/23	旅遊醫學與疫苗注射	張科
4	3/30	一般性感染疾病、 傳染性疾病	陳惇杰
5	4/13	中醫保健—藥膳飲食	蔡政勳
6	4/20	中醫保健—穴道按摩	林正哲

**106 學年度第 2 學期**  
**樂苑 B 班「養身保健二」課程表**

上課時間：週五 13：00～15：00，共 6 次

上課地點：N109

週次	日期	課程主題	授課教師
1	5/4	老人營養狀態評估 暨食物調整	黃孟娟
2	5/11	預防三高之健康食物選擇	黃孟娟
3	5/18	巴金森氏症	何珮琳
4	5/25	頭痛與中風	謝升文
5	6/1	婦女保健 I	林冠伶
6	6/8	婦女保健 II	陳渝潔