

2019 爺奶ColorWalk

青春練習曲

活動簡章暨報名表

主辦單位：弘道老人福利基金會

活動日期：2019 年 5 月 4 日 (六) 早上 8:00~10:45

報名日期：即日起至 3 月 15 日 (五) 下午 17:00 截止

報名費用：300 元 (80 歲以上長者、中低收入戶免費)

報名限額：3,000 名，不限參與對象，額滿截止

活動地點：臺北市大佳河濱公園 (近八號水門)·舞台區集合

健走里程：5 公里

活動網站：<https://reurl.cc/7jKel>



線上報名

活動流程

時間	活動內容
08:00-08:15	活動正式開始、貴賓致詞
08:15-08:25	健走大使分享
08:25-08:35	暖身操、出發
08:35-10:00	爺奶健走達陣
10:00-10:15	主舞台表演節目
10:15-10:45	摸彩活動
08:00-10:45	公益園遊會
10:45	賦歸

報名方式 (服務時間週一至週五，早上 09:00 至 17:00，報名表請參閱附件)

完成報名資料繳交及繳費後，主辦單位將以 email 或簡訊通知報名成功。

電話報名

02-2322-1735

傳真報名

02-2322-3867

線上報名

<https://reurl.cc/5p94y>

email報名

zoeychiang
@hondao.org.tw

紙本報名

臺北市中正
區紹興北街
2巷3號4樓

報名費用

- 報名費用：每人 300 元
- 免報名費用資格：包括 80 歲(含)以上長者（年齡以實歲計算，亦即民國 28 年前出生）、中低收入戶；報名時，80 歲(含)以上長者需同報名表檢附健保卡正面影本；中低收入戶需提供中低收入戶卡影本正反面提供查驗。

活動參與紀念品

- 活動前寄出：紀念 T 恤乙件、壹百元園遊券乙張、摸彩券及達陣禮兌換券乙張
 - ◆主辦單位於 4/15（一）~4/19（五）寄送活動紀念品，如因寄送地址不全或無人簽收而造成包裹無法送達者，則須自取；若需再次協助寄送，須自付運送費用。
 - ◆紀念 T 恤分為男款及女款，將依據報名表上性別欄位提供款式。完成報名後，紀念 T 恤無法再更換尺寸，未填寫尺寸者，主辦單位有權決定尺寸。



- ◆T 恤尺寸表如下：

尺寸(公分)	8	10	XS	S	M	L	XL	XXL	XXXL
肩寬	33	35.5	38	40.5	43	45.5	48	50.5	53
胸圍	38	40.5	43	45.5	48	50.5	53	55.5	58.5
衣長	55.5	58.5	63	65	67	69	72	74	76

- ◆活動當日 5/4（六），請攜帶園遊券、摸彩券、達陣禮兌換券至活動現場，忘記攜帶者恕現場不再補發。
- ◆園遊券僅限活動日 5/4（六）上午 8:00 至 10:45 使用，逾期無效。
- 活動日領取：達陣獎牌乙個、達陣禮乙份
 - ◆活動當日，完成 5 公里健走者，即可獲得達陣獎牌乙個。
 - ◆達陣禮兌換券：活動當日 5/4（六）09:00~10:45，憑券至達陣禮兌換處完成兌換。

摸彩活動

- ◆活動前可先將摸彩券填上姓名資料，活動當日 5/4（六）10:15 前，將「投遞聯」投遞至服務台旁的摸彩箱內。
- ◆摸彩活動於 10:15 在舞台上抽出得獎號碼，得獎者需上台憑「兌獎聯」領獎，唱名三次未領獎者，視同棄權。摸彩大獎包括液晶電視、腳踏車等，等您來抽喔！

支持弘道服務 (捐款預購專線 02-2322-1735 弘道臺北服務處)

我要捐款響應

- ◆捐款 300 元，贈票弱勢參與者，支持弱勢長輩走出家門，捐款即贈帆布便當袋乙個 (2019 年健走限定)。
- ◆每月定額捐款一年，支持弘道 365 天長者服務不間斷，捐款即贈不鏽鋼餐具組乙份 (2019 年健走限定)。



帆布便當袋

我要預購商品

- ◆預購園遊券每張 100 元，隨活動參與紀念品寄送。
- ◆預購紀念 T 恤，小孩款式每件 200 元、成人款式每件 300 元



不鏽鋼餐具組

場地圖



活動辦理取消

因考慮雨天不適合健走活動辦理，若有取消之必要，主辦單位將於 5/3(五)上午 發出簡訊及郵件通知，並於活動官網上進行公告。

交通指南

活動接駁專車(直達會場)

早上7點開始，每15分鐘一班車

搭乘處：捷運圓山站1號出口、捷運行天宮站2號出口

公車

大佳國小、河濱公園大佳段站

公車222路、公車72路

自行開車

注意事項，早上 8:00~9:30，七號、八號、九號水門將進行彈性管制

2019 爺奶 Color Walk 報名表

① 基本資料

報名方式	☐ 個人報名 ☐ 團體報名	報名資料	總報名人數：_____位、輪椅人數：_____位
聯絡人姓名		聯絡人電話	
電子信箱			
寄件地址	□□□-□□		
紀念品領取方式	☐ 自取：請於 4/15 (一)~4/26 (五) 至台北市中正區紹興北街 2 巷 3 號 4 樓 ☐ 寄送：4/15 (一)~4/19 (五) 務必確認有人簽收		

② 總費用

總報名費用	☐ 總報名費用：_____位，共_____元 ☐ 免報名費用人數：_____位
我要預購商品	☐ 健走 T-shirt 男款：_____尺寸_____件、女款：_____尺寸_____件 ☐ 園遊券：_____張
我要捐款響應	☐ 捐款_____元贈票弱勢參與者，支持邀請弱勢亞健康長輩走出家門參與健走 ☐ 每月定期定額捐款_____元，自西元_____年_____月起至_____年_____月止支持弘道全年長者服務

③ 繳款/捐款方式

☐現金：_____元
☐匯款：國泰世華(代號 013)健行分行 帳號：237-03-500044-5 戶名：財團法人弘道老人福利基金會，您的帳戶後五碼_____，金額_____元，匯款日期_____。(臨櫃匯款請備註匯款人姓名)
☐信用卡：月扣款金額_____元，單次扣款金額_____元
 卡別：☐VISA ☐MASTER ☐JBC ☐美國運通卡 ☐其他：_____
 卡號：_____ (共 16 碼)
 有效期限：_____ (月)/_____ (年)
 持卡人姓名：_____，持卡人簽名_____
 發卡銀行：_____

(請與信用卡背面簽名相同)

④ 收據資料

☐收據抬頭：_____ ☐身分證字號/統編_____

⑤ 參與者報名資料

序	姓名	年齡	性別	T 恤尺寸	符合資格(80 歲以上長者/中低收入戶)
1			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
2			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
3			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
4			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
5			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
6			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
7			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
8			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
9			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本
10			☐ 男 ☐ 女		☐ 附健保卡影本 ☐ 附中低收入戶卡影本

⑥ 請問您在哪得到此次活動消息呢？(可複選)

☐曾經參與過 ☐弘道 FB ☐弘道官網 ☐親朋好友介紹 ☐電視新聞 ☐廣播節目 ☐其他_____

「財團法人弘道老人福利基金會」(以下簡稱本會)基於本活動之聯繫、辦理及管理業務，本會需蒐集、處理及利用您的個人資料，包含：姓名、地址、電話、行動中照片，及其他得以直接或間接識別個人的資訊。本會續存期間內將在合於本活動業務範圍內及依業務需求委託外單位處理您的個人資料時，以合理方式使用您的資料，並盡監督之責。您對於提供之個人資料，得行使下列權利：查詢、閱覽、複製、補充、更正，亦可隨時請求停止處理、利用及刪除。您亦可拒絕提供相關個人資料，惟可能無法獲得或可能影響本會提供之相關服務、活動與資訊。您已詳閱上述內容，並同意本會得於合理範圍內處理及使用您的個人資料，若不同意上述內容，請於三日內以電話或電子郵件與本會聯繫。電話：02-2322-1735；e-Mail：zongchiana@hondao.org.tw。