

# 113 學年度第 1 學期

## 樂博「養生導引功法」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/27	養生功法的重要 養生功法第一、二式	何富雄
2	10/11	靜坐的重要 養生功法第三、四式	
3	10/18	動靜結合的要領 養生功法第五、六式	
4	10/25	練養並進的要領 養生功法第七、八式	
5	11/1	內外合一，靜以養氣 養生功法總複習	
6	11/15	養生的解行修證 養生功法總複習	

# 113 學年度第 1 學期 樂博「音樂賞析」課程表

上課時間：週二 9：10～12：00，共 4 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/8	愛上音樂劇	羅文秀
2	10/15	歌劇中的男角色	
3	10/22	歌劇中的女聲	
4	10/29(二) 13:30~16:30	13:30~14:30 衛武營廳院導覽 15:30~16:30 衛武營場館導覽	

# 113 學年度第 1 學期 樂博「享啡」課程表

上課時間：週一 10：10～12：00，共 6 次  
上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/7	一杯好咖啡(一)：手沖壺，水洗豆(花神)，日曬豆(耶加雪菲)。	謝宜蓉
2	10/14	一杯好咖啡(二)：塞風壺，蜜處理豆(貴妃)，濕剝豆(曼特寧)，淺中焙豆，中焙豆。	
3	10/21	咖啡實驗室：冰滴，冰釀， <b>冰淬</b> 、製作耳掛包。	
4	10/28	咖啡類杯測： <b>不同</b> 豆子，不同烘焙程度，不同處理法，不同沖煮法。萄葡乾蜜處理，雙重厭氧處理。	
5	11/11	烘豆趣。 或是奶泡製作、畫花。 淺中焙豆與中深焙豆的味覺比對。	
6	11/18	咖啡流水席： <b>自選</b> 豆子，自選沖煮法，不同創意。	

**113 學年度第 1 學期**  
**樂博「輕鬆玩園藝」課程表**

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次  
上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/15	園藝治療輕鬆來	李怡璇
2	11/22	探索種子的奧秘	
3	11/29	水耕盆栽好好玩	
4	12/6	綠活走進生命中	
5	12/13	綠手指創意組合	
6	12/20	永恆花朵緣不滅	

**113 學年度第 1 學期**  
**樂博「中草藥養生知識」課程表**

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/19	中草藥養生知識(一)	張芳榮
2	11/26	中草藥養生知識(二)	
3	12/3	中草藥養生知識(三)	
4	12/10	中草藥養生知識(四)	
5	12/17	中草藥養生知識(五)	
6	12/24	中草藥養生知識(六)	