

1140905 更新

114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑碩仕班
「中國古典詩詞欣賞（一）」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓三樓 CS302 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/17	《詩經》選讀（一）	康靜宜
2	9/24	《詩經》選讀（二）	
3	10/1	樂府詩選讀（一）	
4	10/8	樂府詩選讀（二）	
5	10/15	魏晉南北朝詩選讀： 陶淵明詩作選讀	
6	10/22	魏晉南北朝詩選讀： 代表性詩作選讀	

114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑碩仕班
「生態旅遊」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：國際學術研究大樓五樓 IR501 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/19	大馬中部的人文與自然生態	許坤金
2	9/26	大馬南部的人文與自然生態	
3	10/3	馬達加斯加的人文與自然生態(上)	
4	10/17	馬達加斯加的人文與自然生態(下)	
5	10/31	探索白蟻的神秘世界	
6	11/14	壽山地質與生態實察	

114 學年度第 1 學期

樂齡研究苑碩仕班「核心肌力」課程表

上課時間：週五 14：30～16：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/19	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	9/26	墊上運動-核心訓練	
3	10/3	皮拉提斯-核心肌訓練	
4	10/17	下肢肌力、敏捷訓練	
5	10/31	核心肌訓練(一)	
6	11/14	核心肌訓練(二)	
7	11/21	核心肌訓練+下肢肌力	
8	11/28	輕皮拉提斯+肌力	
9	12/5	墊上運動+柔軟	
10	12/12	核心肌訓練+肌力	
11	12/19	皮拉提斯+下肢肌力	
12	12/26	皮拉提斯+墊上核心	

1140905 更新

114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑碩仕班
「智慧安全、健康與 AI 生活」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓三樓 CS302 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/12	手機詐騙與安全防護	呂怡緯
2	11/19	手機資安防護	
3	11/26	健康管理 App	
4	12/3	健腦遊戲與記憶練習 App	
5	12/10	AI 聊天機器人	
6	12/17	AI 生活應用	

1140901 更新

114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑碩仕班
「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：國際學術研究大樓五樓 IR501 教室

週次	日期	課程主題	授課醫師
1	11/21	內分泌新陳代謝— 甲狀腺和內分泌疾患	盧子文 醫師
2	11/28	內分泌新陳代謝— 糖尿病	洪薇雯 醫師
3	12/5	巴金森氏症	譚俊祥 醫師
4	12/12	失眠症	何柏陵 醫師
5	12/19	老年性濕疹/異位性 皮膚炎	王暉景 醫師
6	12/26	老年人常見皮膚疾病 與醫學美容	陳盈君 醫師