

106-1 樂齡研究苑課程

一、必修課程：課程表請參閱附件

※「養身保健一」、「養身保健二」課程表待全部確認後將於9月8日前再行公告！

樂苑 A 班 (2 門)

◆ 養身保健一

◆ 養身保健二

樂苑 B 班 (2 門)

◆ 養身保健一

◆ 養身保健二

二、選修課程：課程表請參閱附件

樂苑 A 班 (4 門)

- ◆ 道家的生命智慧 (A、B 班合上)
- ◆ 核心肌力
- ◆ 世界文化遺產巡旅
- ◆ 生活法律 (A、B 班合上)

樂苑 B 班 (4 門)

- ◆ 道家的生命智慧 (A、B 班合上)
- ◆ 核心肌力
- ◆ 生活法律 (A、B 班合上)
- ◆ 世界文化遺產巡旅