

106 學年度第 1 學期
樂苑 A、B 班「道家的生命智慧」課程表

上課時間：週一 13：00～15：00，共 13 次

上課地點：E11

週次	日期	課程主題	授課教師
-	9/11	道家的生命智慧導論	李玲珠
1	9/18	希言自然	李玲珠
2	9/25	企者不立	何富雄
3	10/2	道法自然	李玲珠
4	10/23	靜為躁君	李玲珠
5	10/30	善行無轍迹	李玲珠
6	11/13	知雄守雌	李玲珠
7	11/20	為者敗之	李玲珠
8	11/27	天道好還	李玲珠
9	12/4	佳兵不祥	李玲珠
10	12/11	內分泌養生功法	何富雄
11	12/18	內分泌養生功法	何富雄
12	12/25	道常無名	李玲珠

106 學年度第 1 學期
樂苑 B 班「核心肌力」課程表

上課時間：週三 16：00～17：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/20	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	9/27	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	10/11	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	10/18	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	10/25	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	11/1	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	11/15	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	11/22	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	11/29	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	12/6	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	12/13	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	12/20	核心肌+肌力	陳昭彥

106 學年度第 1 學期
樂苑 A、B 班「生活法律」課程表

上課時間：週五 09：00～12：00，共 8 次

上課地點：臨床技能教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/27	如何追回欠債？	陳樹村
2	11/3	如何處理婚姻與財產？	陳樹村
3	11/24	如何處理繼承與遺產？	陳樹村
4	12/1	法拍與投資	陳樹村
5	12/8	房地產買賣糾紛處理(一)	陳樹村
6	12/15	房地產買賣糾紛處理(二)	陳樹村
7	12/22	共有不動產之處理(一)	陳樹村
8	12/29	老年財產之規劃與安排	陳樹村

106 學年度第 1 學期
樂苑 B 班「養身保健一」課程表

上課時間：週五 13：00～15：00，共 6 次

上課地點：NB117

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/22	復健醫學 I (暫定)	邀請中
2	9/29	復健醫學 II (暫定)	邀請中
3	10/6	預防保健醫療(暫定)	邀請中
4	10/13	視力保健 I	高子恩
5	10/20	視力保健 II	高子恩
6	10/27	心血管疾病(暫定)	邀請中

106 學年度第 1 學期
樂苑 B 班「養身保健二」課程表

上課時間：週五 13：00 ~ 15：00，共 6 次

上課地點：NB117

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/3	心血管疾病(暫定)	邀請中
2	11/17	喉部疾病與保健	李家和
3	11/24	耳部疾病與保健	張寧家
4	12/1	鼻腔疾病與保健	蔡宗鎰
5	12/8	牙齒保健(暫定)	邀請中
6	12/15	牙齒保健(暫定)	邀請中

106 學年度第 1 學期
樂苑 B 班「世界文化遺產巡旅」課程表

上課時間：週五 15：00～17：00，共 6 次

上課地點：NB117

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/17	德國文化遺產 1： 萊因河流域之旅	蔡秉叡
2	11/24	德國文化遺產 2： 羅曼蒂克大道之旅	蔡秉叡
3	12/1	德國文化遺產 3： 古城與宮殿之旅	蔡秉叡
4	12/8	荷蘭文化遺產之旅 1： 風車與運河人文景觀	蔡秉叡
5	12/15	荷蘭文化遺產之旅 2： 荷蘭文化探索與博物館	蔡秉叡
6	12/22	比利時文化遺產之旅	蔡秉叡