



113 學年度樂齡研究苑—碩仕班招生簡章

一、招生對象

年滿 55 歲之國民，身體健康情況良好，可行動不需扶持，無照護需求，

1. 碩一：持有本校 112 學年度樂齡大學結業證書者；或具樂齡大學結業證書(不限本校)者。
2. 碩二：112 學年度就讀且完成本校樂苑碩仕一年級課程者；或 105~111 學年度曾就讀且完成任一學年之本校樂齡研究苑(碩仕一年級)課程者。
3. 碩三：112 學年度就讀且完成本校樂苑碩仕二年級課程者；或 105 及 106 學年度曾就讀且完成兩學年之本校樂齡研究苑課程者、或 107~111 學年度曾就讀且完成本校樂齡研究苑碩仕二年級課程者。

二、招生名額

預計每年級招收 40 名，每年級最低開班人數為 20 人。

三、報名日期與方式

- 1.報名日期：民國 113 年 8 月 1 日至 8 月 22 日下午 17 時止。
 - 2.報名方式：可採線上報名繳費，詳參「[樂齡大學二年級暨研究苑線上報名系統操作手冊](#)」；
或採現場報名繳費，請攜帶報名費(8,000 元)逕至本校勵學大樓 3 樓半教務處推廣教育與數位學習中心辦理。
 - 3.113 年 8 月 22 日前完成繳費者，始算報名成功。
 - 4.非就讀本校 112 學年度樂大二年級及樂齡研究苑碩仕班者，
只能採現場報名繳費。
 - 5.持有他校樂齡大學結業證書者，報名時需出示【樂齡大學結業證書、身分證正本】(現場查驗即可)及提供相片一張。
- ※113 年 8 月 2 日、6 日、9 日、13 日、16 日學校放假，
不開放現場報名！

※若不願意提供真實、完整且清楚的個人資料（含學員基本資料、近一年二吋照片1張、身分證正本正面、樂齡大學結業證書正本），將導致報名無法完成，影響您參與課程之權益，須自行負責。

四、辦理方式、課程期間及上課時間

1.辦理方式：

- (1)必修課程：每學期5門，每門課原則上為期6週，每週2小時。
- (2)選修課程(可不選)：依代間課程規定，每學期可自由選修1門，每門課原則上為期18週，每週2小時。

- 2.課程期間：第一學期：113年9月9日至114年1月10日止。
- 第二學期：114年2月17日至114年6月20日止。

※上課時間：週一至五上午8時至下午5時，有課時才需來上課。

113學年度 樂齡研究苑碩仕班班級課程規劃		
學期	課程名稱	總時數/堂數
上學期	【銀髮族保健醫學】	12小時/6堂
	【中國古典詩詞欣賞(三)】	12小時/6堂
	【食農教育與永續發展】	12小時/6堂
	【生態旅遊】	12小時/4堂
	【核心肌力】	18小時/12堂
下學期	【銀髮族保健醫學】	12小時/6堂
	【《左傳》名言故事(三)】	12小時/6堂
	【學員投票】	12小時/6堂
	【食物與營養】	12小時/6堂
	【核心肌力】	18小時/12堂

※本中心保留開課與調整師資課程之權利。

五、上課地點：高雄醫學大學（高雄市三民區十全一路100號）。

六、收費及退費方式

- 1.收費：每人每學期4,000元，報名時需繳交一學年共8,000元(不含講義費)。
- 2.退費：因故無法上課者得依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定辦理退費，惟不得辦理延期。

- (1)學員自報名繳費後至**開學典禮前**申請退費者，退還第一學期已繳費用之九成，可全額退還第二學期已繳之費用。
- (2)自開學典禮起算未逾全期三分之一(113年10月17日)前申請退費者，退還第一學期已繳費用之半數，可全額退還第二學期已繳之費用。

- (3)上課時間已逾全期三分之一(113年10月18日以後)始申請退費者，不予退還第一學期已繳之費用。然於114年1月24日前申請退費者，可全額退還第二學期已繳之費用。
- (4)自114年1月24日起至開學日(114年2月14日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之九成。
- (5)自114年2月17日起算未逾全期三分之一(114年3月27日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之半數。
- (6)上課時間已逾全期三分之一(114年3月28日以後)始申請退費者，不予退還第二學期已繳之費用。
- (7)退費需檢附退費申請表、學員證、收據正本及匯款帳號影本，資料不齊，恕無法辦理退費。

七、學員權利與義務

- 1.在學學員領有學員證，可進出圖書館與借閱圖書，並配有本校個人E-mail帳號。在學學員可接受校園保健室諮詢服務，但不包括高醫附設醫院之學生優惠。
- 2.學員完成三學年修課，每學年出席時數達總時數(120小時)之三分之二(即80小時)，本校將發予樂齡研究苑碩仕班結業證書，學員將享有本校推廣教育舊學員之權益。
- 3.學員在學期間之義務：按時上下課，遵守學校相關規定，並盡量參與樂齡研究苑相關活動。
- 4.本中心於課程期間所拍攝學員之照片與影片，相關智慧財產權為本中心所有，本中心得基於推展樂齡學習相關目的使用。
- 5.因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫情，課程可能配合疫情發展狀況及相關主管機關之規定，進行滾動式修正(如：彈性調整為線上上課)。
- 6.未盡事宜得依本校相關規定或會議決議辦理。

八、洽詢專線：[07312-1101](tel:073121101) 轉 2270 ； Email：dttextpro@kmu.edu.tw
傳真：(07)321-8241 ； 中心網址：<https://dttextpro.kmu.edu.tw>
報名網址：<https://dce.kmu.edu.tw/>



113 學年度第 1 學期

樂碩「核心肌力」課程表

上課時間：週五 14:00~15:30，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/20	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	9/27	墊上運動-核心訓練	
3	10/4	皮拉提斯-核心肌訓練	
4	10/11	下肢肌力、敏捷訓練	
5	10/18	核心肌訓練(一)	
6	10/25	核心肌訓練+下肢肌力	
7	11/1	輕皮拉提斯+肌力	
8	11/15	墊上運動+柔軟	
9	11/22	核心肌訓練+肌力	
10	11/29	皮拉提斯+下肢肌力	
11	12/6	皮拉提斯+墊上核心	
12	12/13	核心肌+肌力	

113 學年度第 1 學期
樂碩「中國古典詩詞欣賞（三）」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：國際學術研究大樓五樓 IR501 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/25	李煜詞選（一）	康靜宜
2	10/2	李煜詞選（二）	
3	10/9	蘇軾詩詞選（一）	
4	10/16	蘇軾詩詞選（二）	
5	10/23	李清照詞選（一）	
6	10/30	李清照詞選（二）	

113 學年度第 1 學期
樂碩「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/27	疝氣與痔瘡	陳怡安 醫師
2	10/4	待定	待定
3	10/11	認識消化道系統 I	王崧維 醫師
4	10/18	認識消化道系統 II	蔡一民 醫師
5	10/25	大腸直腸之預防保健	程芳聖 醫師
6	11/1	待定	待定

113 學年度第 1 學期 樂碩「生態旅遊」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/15	突破汪洋的獨木舟	許坤金
2	11/22	如何當個生活智慧家	
3	11/29	澎湖離島的地質與生態賞析	
4	12/6	高雄都會公園生態實察	
5	12/13	探索印度河流域的人文與生態	
6	12/27	西馬興樓雲冰國家公園生態賞析	

113 學年度第 1 學期

樂碩「食農教育與永續發展」課程表

上課時間：週三 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：國際學術研究大樓五樓 IR501 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/20	從飲食生活視角淺談食農教育	謝和芸
2	11/27	淺談樸門永續生活設計	
3	12/4	建立一個飲食花園~可食地景	
4	12/11	食農與食踐：讓「吃」變得更有趣	
5	12/18	廚餘變沃土-棧板廚餘堆肥箱	
6	12/25	參訪大寮樂齡永續生活教育基地	

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

碩班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
1	9961140	AFNL1	小說電影與人生	李玲珠	每週一 15:10~17:00	E11	6
2	9961128	AISY1	數位公民資訊安全素養	陳以德	每週二 13:10~15:00	W12	5
3	9961133	AMLA6	醫護教育與人文陶養	黃淑玲	每週二 13:10~15:00	NB116	5
4	9961143	ATHF0	臺灣歷史與人物	林丁國	每週二 13:10~15:00	E12	5
5	9961150	ARRC4	紅樓夢導讀與詮釋	李玲珠	每週二 13:10~15:00	N217	6
6	9961152	ALCU1	蘇東坡的文化面向	蓋琦紓	每週二 13:10~15:00	N215	5
7	9961160	ATCS3	流行的古典音樂	楊妮蓉	每週二 13:10~15:00	CSB101	5
8	9961173	AMDF2	醫藥與生活	林榮峙	每週二 13:10~15:00	N109	6
9	9961257	AGAH4	全球化與世界公民	陳朝政	每週二 13:10~15:00	E11	5
10	9961145	AMOS1	電影與歷史	林丁國	每週二 15:10~17:00	E12	5
11	9961146	AIRL2	國際關係	陳朝政	每週二 15:10~17:00	E11	5

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

碩班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
12	9961151	AIDH2	經典裡的人性論述	李玲珠	每週二 15:10~17:00	N217	6
13	9961161	AAMM3	音樂風格與詮釋	楊妮蓉	每週二 15:10~17:00	CSB101	5
14	9961168	ADIE4	生死學與生命關懷	許禮安	每週二 15:10~17:00	W24	6
15	9961170	AECE4	演化與人生	陳炤杰	每週二 15:10~17:00	W12	10
16	9961180	APSL1	心理與生活	林培雄	每週二 15:10~17:00	CS407	5
17	9961186	AWDA0	世界舞蹈與風俗賞析	戴嘉言	每週二 15:10~17:00	濟世大樓 B2 康樂室	6
18	9961192	AELA1	藝術鑑賞的視野	麥惠珍	每週二 15:10~17:00	N109	5
19	9961139	ALWC0	中國古典短篇小說的人生智慧	康靜宜	每週三 13:10~15:00	W12	5
20	9961144	AHTR2	臺灣休閒旅遊史	林丁國	每週三 13:10~15:00	E12	5
21	9961162	AWKM1	世界音樂	楊妮蓉	每週三 13:10~15:00	CSB101	5
22	9961172	AMLF6	微生物與人類生活	陳怡菁	每週三 13:10~15:00	N109	5

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

碩班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
23	9961183	AGIA7	影像、教育與多元社會	黃淑玲	每週三 13：10~15：00	NB116	5
24	9961190	AOSX0	世說新語的智慧與美學	李玲珠	每週三 13：10~15：00	N217	6
25	9961237	AUTC2	傳統養生經典與生活美學	蓋琦紓	每週三 13：10~15：00	N110	5
26	9961255	ADTT2	臺灣民主議題	陳朝政	每週三 13：10~15：00	W24	5
27	9961142	AWCH4	世界文明史	林丁國	每週三 15：10~17：00	E12	5
28	9961154	ACOD1	社區總體營造	李岳道	每週三 15：10~17：00	CS407	6
29	9961163	AUMA0	音樂劇賞析	楊妮蓉	每週三 15：10~17：00	CSB101	5
30	9961166	AMCT1	基督教思想與現代生活	董力華	每週三 15：10~17：00	CS408	5
31	9961177	AGNE0	基因與社會行為	劉于鵬	每週三 15：10~17：00	E13	10
32	9961189	APMP0	現代詩美感賞析與習作	鄭智仁	每週三 15：10~17：00	N110	5
33	9961191	AIDK0	經典裡的俠士與俠情	李玲珠	每週三 15：10~17：00	N217	6

113 學年度第 1 學期樂齡代間課程(上課期程：113 年 9 月 9 日至 114 年 1 月 10 日)

碩班每人可選 1 門代間課，也可以不選代間課

序號	開課序號	科目代碼	科目名稱	教師姓名	上課時間	教室	名額
34	9961201	ARGH0	古代歷史風雲人物的故事-史記選讀	歐修梅	每週三 15：10~17：00	W12	5
35	9961254	ALDL0	實用生活法律	陳朝政	每週三 15：10~17：00	W24	5