



## 114 學年度樂齡大學一年級招生簡章

### 一、招生對象：

年滿 55 歲(民國 59 年 8 月 1 日前出生)之國民，身體健康情況良好，可自行行動不需扶持，無照護需求，不限學歷，但需識字。

※未曾參與本校樂齡大學課程及推廣教育課程者優先錄取。

※本人持有終身學習票券，只能採現場報名，領券者應依新舊生券別使用，未依券別性質選校則無法抵免，此班只收新生券。

➤領取新生券，需報名從未就讀過或 112 年 1 月 1 日(含)以前就讀過本校樂齡大學。

### 二、招生名額： 50 名。

### 三、報名日期與方式：

(一)報名日期：民國 114 年 7 月 15 日至 8 月 21 日止。

(二)報名時間：週一至週四 上午 9 點~下午 4 點(中午不休息)。

※114 年 7 月 11 日、18 日、25 日、8 月 1 日、8 日、15 日、週六週日及國定假日不營業，不受理任何業務！

(三)報名方式：網路線上報名或現場報名 (本校勵學大樓 3 樓半教務處推廣教育與數位學習中心)

1. 網路線上報名：詳參 p.4「樂齡大學一年級新生線上報名系統操作手冊」。請確實填寫學員基本資料，並上傳近年照片 1 張、身分證正本正面(皆須為 PDF 檔案)，始算完成學員報名。如果資料無法上傳，可將照片和身分證正面拍照後 Email：[dttextpro@kmu.edu.tw](mailto:dttextpro@kmu.edu.tw) 資料填寫不全或證件不齊者，恕不受理。本中心會審查學員報名資料並發送繳費通知至報名審核通過者於系統所留之電子郵件信箱，請於 114 年 8 月 21 日前取得繳費帳號並完成繳費(5,000 元)，始算報名成功。

#### 2. 現場報名，應繳證件及注意事項：

(1) 近年二吋照片 1 張(以作為學員證)

(2) 報名費(持有終身學習票券現金 4,000 元；未持有終身學習票券現金 5,000 元)

(3) 身分證正本(現場查驗即可)

(4) 本人的終身學習票券 QR CODE 加身分證正本(現場查驗即可)(若無終身學習票券者請忽略)

※如有公布第2波領券者名單，該券使用期間自114年8月3日起至8月21日止。如領券者逾前開使用期間，則視同放棄票券使用權益，不得延長使用。

(5) 持有第1波終身學習票券者請務必於7月30日前報名。

※114年7月11日、18日、25日、8月1日、8日、15日、週六週日及國定假日不營業，不受理任何業務！

※報名資料填寫不全或證件不齊者，恕不受理。

※若不願意提供真實、完整且清楚的個人資料(含學員基本資料、近年二吋照片1張、身分證正本正面或終身學習票券QR CODE)，將導致報名無法完成，影響您參與課程之權益，須自行負責。

#### 四、課程期間及上課時間：

(一)課程期間：第一學期：114年9月8日至115年1月9日止。

第二學期：115年2月23日至115年6月29日止。

(二)上課時間：週一至週五上午8時至下午5時。

※上課時間為班級課程及選到之代間課程時間，有課時才需來上課。

| 114學年度<br>樂齡大學一年級班級課程規劃 |             |          |
|-------------------------|-------------|----------|
| 學期                      | 課程名稱        | 總時數/堂數   |
| 上學期                     | 【銀向E生活】     | 24小時/12堂 |
|                         | 【健康生活大改造】   | 24小時/12堂 |
|                         | 【美好人生 正向開始】 | 24小時/8堂  |
| 下學期                     | 【閱讀身體檢查數據】  | 24小時/12堂 |
|                         | 【健康生活大改造】   | 24小時/12堂 |
|                         | 【樂活肌力動起來】   | 24小時/12堂 |

五、上課地點：高雄醫學大學 (高雄市三民區十全一路 100 號)。

#### 六、收費及退費方式：

(一)收費：

1.未持有「終身學習票券」：每人每學期 2,500 元，報名時需繳交一學年共 5,000 元。

2.持有「終身學習票券」：可折抵 1,000 元，114-1 學期 1,500 元，114-2 學期 2,500 元，報名時需繳交一學年共 4,000 元。  
(預計用途：部分課程材料費、活動餐費、課務雜支等)

(二)退費：因故無法上課者得依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定辦理退費(依以下規定比例退費)；持有「終身學習票券」者因自身因素而欲退還原本課程，不得以原有終身學習券重複選其他課程，不退終身學習票券、可退實收金額(依以下規定比例退費)，惟不得辦理延期。

- 1.學員自報名繳費後至開學典禮前申請退費者，退還第一學期已繳費用之九成，可全額退還第二學期已繳之費用。
- 2.自開學典禮起算未逾全期三分之一(114 年 10 月 16 日)前申請退費者，退還第一學期已繳費用之半數，可全額退還第二學期已繳之費用。
- 3.上課時間已逾全期三分之一(114 年 10 月 17 日以後)始申請退費者，不予退還第一學期已繳之費用。然於 115 年 1 月 16 日前申請退費者，可全額退還第二學期已繳之費用。
- 4.自 115 年 1 月 19 日起至 115 年 2 月 13 日前申請退費者，退還已繳第二學期費用之九成。
- 5.自 115 年 2 月 23 日起算未逾全期三分之一(115 年 4 月 2 日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之半數。
- 6.上課時間已逾全期三分之一(115 年 4 月 3 日以後)始申請退費者，不予退還第二學期已繳之費用。
- 7.退費需檢附退費申請表、學員證、收據正本及匯款帳號影本，資料不齊，恕無法辦理退費。

## 七、學員權利與義務：

- 1.在學學員領有學員證，可進出圖書館與借閱圖書，並配有本校個人 E-mail 帳號。在學學員可接受校園保健室諮詢服務，但不包括高醫附設醫院之學生優惠。
- 2.學員完成兩學年修課(或三個學期)，每學年出席時數達總時數(224 小時)之百分之九十，本校將發予樂齡大學結業證書，學員將享有本校推廣教育舊學員之權益。
- 3.學員在學期間之義務：按時上下課，遵守學校相關規定，並盡量參與樂齡大學相關活動。
- 4.本中心於課程期間所拍攝學員之照片與影片，相關智慧財產權為本

中心所有，本中心得基於推展樂齡學習相關目的使用。

- 5.因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫情，課程可能配合疫情發展狀況及相關主管機關之規定，進行滾動式修正(如：彈性調整為線上上課)。
- 6.未盡事宜得依本校相關規定或會議決議辦理。

八、週一至週四 上午 9 點~下午 4 點(中午不休息)。

洽詢專線： [\(07\)312-1101 轉 2270](tel:073121101) ；Email： [dttextpro@kmu.edu.tw](mailto:dttextpro@kmu.edu.tw)

傳真： [\(07\)321-8241](tel:073218241) ；中心網址：<https://dttextpro.kmu.edu.tw>

報名網址：<https://dce.kmu.edu.tw/>

※114 年 7 月 11 日、18 日、25 日、8 月 1 日、8 日、15 日、週六週日及國定假日不營業，不受理任何業務！



推廣首頁



報名網站

樂大一年級  
報名操作手冊



# 114 學年度第 1 學期

## 樂大一年級「美好人生 正向開始」課程表

上課時間：週三 9：10～12：00，共 8 次

上課地點：待定

| 週次 | 日期    | 課程主題                  | 授課教師                                 |
|----|-------|-----------------------|--------------------------------------|
| 1  | 9/17  | 共啟正向開始—破冰             | 吳相儀<br>(助教：洪鈺斌)                      |
| 2  | 9/24  | 營造優質團隊—凝聚             | 洪君君<br>(助教：洪鈺斌)                      |
| 3  | 10/1  | 發揮自身美好—強項             | 吳相儀<br>及正向心理學中<br>心認證講師群<br>(助教：洪鈺斌) |
| 4  | 10/8  | 當下繁花盛開—正念             | 黃冰好<br>(助教：洪鈺斌)                      |
| 5  | 10/15 | 創造最優體驗—心流             | 吳相儀<br>及正向心理學中<br>心認證講師群<br>(助教：洪鈺斌) |
| 6  | 10/22 | 469 與 OBS 如何面對多元社會價值  | 陳政智                                  |
| 7  | 10/29 | 衰弱、老化與社區照顧            |                                      |
| 8  | 11/19 | 與未來不期而遇：人生不是要變老，而是要變好 |                                      |

# 114 學年度第 1 學期

## 樂大一年級「健康生活大改造」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 12 次

上課地點：待定

| 週次 | 日期    | 課程主題                       | 授課教師 |
|----|-------|----------------------------|------|
| 1  | 9/18  | 課程介紹與姓名賓果                  | 郭昶志  |
| 2  | 9/25  | 生活範疇焦點團體                   |      |
| 3  | 10/2  | 健康是什麼？<br>生活品質是什麼？         |      |
| 4  | 10/9  | 職能活動是什麼？                   |      |
| 5  | 10/16 | 探究職能活動的意義：<br>不老騎士紀錄片觀賞與討論 |      |
| 6  | 10/30 | 台灣老人生活範疇與壓力來源              |      |
| 7  | 11/13 | 老化是怎麼一回事－迷思及影響             |      |
| 8  | 11/20 | 老年人的身體活動                   |      |
| 9  | 11/27 | 認識關節活動度與職能生活(一)            |      |
| 10 | 12/4  | 認識關節活動度與職能生活(二)            |      |
| 11 | 12/11 | 日常生活壓力放鬆技巧練習               |      |
| 12 | 12/18 | 春聯活動－結合健康職能與<br>活動敘述觀點     |      |

# 114 學年度第 1 學期

## 樂大一年級「銀向 E 生活」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 12 次

上課地點：第一教學大樓地下一樓 NB117 教室

| 週次 | 日期    | 課程主題                      | 授課教師 |
|----|-------|---------------------------|------|
| 1  | 9/23  | 手機安全與基本觀念(Android, iOS)   | 陳以德  |
| 2  | 9/30  | 了解自己的手機與上網等設定             |      |
| 3  | 10/7  | 手機實用 APP 安裝               |      |
| 4  | 10/14 | 查車班，機票，輪船，旅館              |      |
| 5  | 10/21 | 查門診，路況，天氣 Windy, Mobile01 |      |
| 6  | 10/28 | Line, IG, FB, 相片，傳位置，拍賣網站 |      |
| 7  | 11/11 | Youtube 音樂與追劇             |      |
| 8  | 11/18 | 手機與電腦連線                   |      |
| 9  | 11/25 | 相機與鏡頭原理                   |      |
| 10 | 12/2  | 攝影術語與外拍                   |      |
| 11 | 12/9  | 攝影光線與構圖                   |      |
| 12 | 12/16 | AI 文字，圖像與影音工具             |      |

# 114 學年度第 1 學期樂齡代間課程（上課期程:114 年 9 月 8 日至 115 年 1 月 9 日）

樂大一、二年級—每人必須選 1 門

| No | 開課序號    | 科目名稱       | 教師姓名 | 上課時間            | 教室     | 開放名額 |
|----|---------|------------|------|-----------------|--------|------|
| 1  | 9961127 | 數位公民資訊安全素養 | 陳以德  | 每週二 13：10~15：00 | W12    | 5    |
| 2  | 9961142 | 臺灣歷史與人物    | 林丁國  | 每週二 13：10~15：00 | E12    | 5    |
| 3  | 9961149 | 紅樓夢導讀與詮釋   | 李玲珠  | 每週二 13：10~15：00 | N217   | 5    |
| 4  | 9961159 | 流行的古典音樂    | 楊妮蓉  | 每週二 13：10~15：00 | CSB101 | 5    |
| 5  | 9961172 | 醫藥與生活      | 林榮峙  | 每週二 13：10~15：00 | N109   | 5    |
| 6  | 9961254 | 全球化與世界公民   | 陳朝政  | 每週二 13：10~15：00 | E11    | 5    |
| 7  | 0092003 | 老人健康與運動    | 林槐庭  | 每週二 15：10~17：00 | CS312  | 5    |
| 8  | 9961144 | 電影與歷史      | 林丁國  | 每週二 15：10~17：00 | E12    | 6    |
| 9  | 9961145 | 國際關係       | 陳朝政  | 每週二 15：10~17：00 | E11    | 6    |
| 10 | 9961150 | 經典裡的人性論述   | 李玲珠  | 每週二 15：10~17：00 | N217   | 6    |
| 11 | 9961160 | 音樂風格與詮釋    | 楊妮蓉  | 每週二 15：10~17：00 | CSB101 | 5    |

| No | 開課序號    | 科目名稱       | 教師姓名 | 上課時間            | 教室             | 開放名額 |
|----|---------|------------|------|-----------------|----------------|------|
| 12 | 9961167 | 生死學與生命關懷   | 許禮安  | 每週二 15：10~17：00 | W24            | 5    |
| 13 | 9961169 | 演化與人生      | 陳炤杰  | 每週二 15：10~17：00 | W12            | 5    |
| 14 | 9961185 | 世界舞蹈與風俗賞析  | 戴嘉言  | 每週二 15：10~17：00 | 濟世大樓<br>B2 康樂室 | 5    |
| 15 | 9961191 | 藝術鑑賞的視野    | 麥惠珍  | 每週二 15：10~17：00 | N109           | 5    |
| 16 | 9961237 | 光電生活與能源永續  | 于欽平  | 每週二 15：10~17：00 | N215           | 10   |
| 17 | 9961268 | 易經與生活      | 黃靖芬  | 每週二 15：10~17：00 | E13            | 10   |
| 18 | 9961143 | 臺灣休閒旅遊史    | 林丁國  | 每週三 13：10~15：00 | E12            | 5    |
| 19 | 9961161 | 世界音樂       | 楊妮蓉  | 每週三 13：10~15：00 | CSB101         | 5    |
| 20 | 9961171 | 微生物與人類生活   | 陳怡菁  | 每週三 13：10~15：00 | N109           | 5    |
| 21 | 9961182 | 影像、教育與多元社會 | 黃淑玲  | 每週三 13：10~15：00 | NB116          | 10   |
| 22 | 9961189 | 世說新語的智慧與美學 | 李玲珠  | 每週三 13：10~15：00 | N217           | 6    |
| 23 | 9961266 | 媒體素養與公民社會  | 華其年  | 每週三 13：10~15：00 | E11            | 6    |
| 24 | 9961141 | 世界文明史      | 林丁國  | 每週三 15：10~17：00 | E12            | 6    |

| No | 開課序號    | 科目名稱             | 教師姓名 | 上課時間            | 教室     | 開放名額 |
|----|---------|------------------|------|-----------------|--------|------|
| 25 | 9961153 | 社區總體營造           | 李岳道  | 每週三 15：10~17：00 | CS407  | 5    |
| 26 | 9961162 | 音樂劇賞析            | 楊妮蓉  | 每週三 15：10~17：00 | CSB101 | 5    |
| 27 | 9961165 | 基督教思想與現代生活       | 董力華  | 每週三 15：10~17：00 | CS408  | 5    |
| 28 | 9961176 | 基因與社會行為          | 劉于鵬  | 每週三 15：10~17：00 | E11    | 5    |
| 29 | 9961190 | 經典裡的俠士與俠情        | 李玲珠  | 每週三 15：10~17：00 | N217   | 5    |
| 30 | 9961200 | 古代歷史風雲人物的故事-史記選讀 | 歐修梅  | 每週三 15：10~17：00 | W12    | 5    |
| 31 | 9961282 | 當代散文賞析與習作        | 鄭智仁  | 每週三 15：10~17：00 | N110   | 5    |

※ 以上班級課程及代間課程本中心保留開課與調整師資課程之權利。