



# 高雄醫學大學

Kaohsiung Medical University



## 114 學年度樂齡研究苑一博仕班招生簡章

### 一、招生對象

年滿 55 歲之國民，身體健康情況良好，**可自行行動不需扶持，無照護需求**，

1. 博一：113 學年度就讀且完成本校樂苑碩仕三年級課程者；或具本校其他學年度樂齡研究苑碩仕班結業證書者。
2. 博二：113 學年度就讀且完成本校樂苑博仕一年級課程者；或曾就讀本校樂齡研究苑博仕一年級課程者。
3. 博三：113 學年度就讀且完成本校樂苑博仕二年級課程者。
4. 博五：113 學年度就讀且完成本校樂苑博仕四年級課程者。

### 二、招生名額

預計每年級招收 30 名，最低開班人數為 25 人。

### 三、報名日期與方式

(一)報名日期：民國 114 年 8 月 1 日至 8 月 21 日止。

(二)報名時間：週一至週四 上午 9 點~下午 4 點(中午不休息)。

**※114 年 7 月 11 日、18 日、25 日、8 月 1 日、8 日、15 日、週六週日及國定假日不營業，不受理任何業務！**

(三)報名方式：可採線上報名繳費，詳參「[樂齡大學二年級暨研究苑線上報名系統操作手冊](#)」；或採現場報名繳費，請攜帶報名費(10,000 元)逕至本校勵學大樓 3 樓半教務處推廣教育與數位學習中心辦理。

(四)114 年 8 月 21 日前完成繳費者，始算報名成功。

(五)非就讀本校 113 學年度樂齡研究苑碩仕及博仕班者，只能採現場報名繳費。

(六)持有本校其他學年度樂齡研究苑碩仕班結業證書，報名時需出示樂齡研究苑碩仕班結業證書(現場查驗即可)及提供相片一張。

**※114 年 7 月 11 日、18 日、25 日、8 月 1 日、8 日、15 日、週六週日及國定假日不營業，不受理任何業務！**

※若不願意提供真實、完整且清楚的個人資料（含學員基本資料、近年二吋照片 1 張、身分證正本正面、樂齡研究苑碩仕班結業證書正本），將導致報名無法完成，影響您參與課程之權益，須自行負責。

#### 四、辦理方式、課程期間及上課時間

##### 1.辦理方式：

(1)必修課程：每學期 5 門，每門課原則上為期 6 週，每週 2 小時。

(2)選修課程(可不選)：依代間課程規定，每學期可自由選修 1 門，每門課原則上為期 18 週，每週 2 小時。

2.課程期間：第一學期：114 年 9 月 8 日至 115 年 1 月 9 日止。

第二學期：115 年 2 月 23 日至 115 年 6 月 29 日止。

※上課時間：週一至五上午 8 時至下午 5 時，有課時才需來上課。

#### 114學年度樂齡研究苑博仕班 班級課程規劃



| 學期  | 課程名稱                             | 總時數/堂數  |
|-----|----------------------------------|---------|
| 上學期 | <b>NEW!!</b> 【吃飯皇帝大-口腔健康與咀嚼功能】   | 12小時/6堂 |
|     | 【法式滾球】                           | 12小時/6堂 |
|     | <b>NEW!!</b> 【輕鬆自在學老麵湯種麵食】       | 12小時/4堂 |
|     | <b>NEW!!</b> 【日本戰國史中的名山與名城】      | 12小時/6堂 |
|     | <b>NEW!!</b> 【時代新知-Ai隨你用Poe實戰教學】 | 12小時/6堂 |
|     | 【舞動人生】                           | 12小時/6堂 |
| 下學期 | <b>NEW!!</b> 【高醫人醫療奉獻典範】         | 12小時/6堂 |
|     | 【不老有氧肌力】 <b>NEW!!</b>            | 12小時/6堂 |
|     | 【學員投票】                           | 12小時/6堂 |
|     | 【銀髮族芳香保健】                        | 12小時/6堂 |
|     | <b>NEW!!</b> 【拍出熟齡美學(手機攝影)】      | 12小時/6堂 |
|     | 博班五年級【成果表演_上台一鞠躬】                | 12小時/6堂 |

※本中心保留開課與調整師資課程之權利。

五、上課地點：高雄醫學大學（高雄市三民區十全一路 100 號）。

#### 六、收費及退費方式

(一)收費：每人每學期 5,000 元，報名時需繳交一學年共 10,000 元（含班級課程外出保險費及遊覽車費 / 不含講義費）。

(二)退費：因故無法上課者得依據「專科以上學校推廣教育實施辦法」規定辦理退費，惟不得辦理延期。

1.學員自報名繳費後至**開學典禮前**申請退費者，退還第一學期已繳費用之九成，可全額退還第二學期已繳之費用。

2.自開學典禮起算未逾全期三分之一(114 年 10 月 16 日)前申請退費者，退還第一學期已繳費用之半數，可全額退還第二學期已

繳之費用。

- 3.上課時間已逾全期三分之一(114 年 10 月 17 日以後)始申請退費者，不予退還第一學期已繳之費用。然於 115 年 1 月 16 日前申請退費者，可全額退還第二學期已繳之費用。
- 4.自 115 年 1 月 19 日起至 115 年 2 月 13 日前申請退費者，退還已繳第二學期費用之九成。
- 5.自 115 年 2 月 23 日起算未逾全期三分之一(115 年 4 月 2 日)前申請退費者，退還已繳第二學期費用之半數。
- 6.上課時間已逾全期三分之一(115 年 4 月 3 日以後)始申請退費者，不予退還第二學期已繳之費用。
- 7.退費需檢附**退費申請表**、**學員證**、**收據正本及匯款帳號影本**，資料不齊，恕無法辦理退費。

## 七、學員權利與義務

- 1.在學學員領有學員證，可進出圖書館與借閱圖書，並配有本校個人 E-mail 帳號。在學學員可接受校園保健室諮詢服務，但不包括高醫附設醫院之學生優惠。
- 2.學員完成五學年修課，每學年出席時數達總時數(120 小時)之三分之二(即 80 小時)，本校將發予樂齡研究苑博仕班結業證書，學員將享有本校推廣教育舊學員之權益。
- 3.學員在學期間之義務：按時上下課，遵守學校相關規定，並盡量參與樂齡研究苑相關活動。
- 4.本中心於課程期間所拍攝學員之照片與影片，相關智慧財產權為本中心所有，本中心得基於推展樂齡學習相關目的使用。
- 5.因應嚴重特殊傳染性肺炎 COVID-19 疫情，課程可能配合疫情發展狀況及相關主管機關之規定，進行滾動式修正(如：彈性調整為線上上課)。
- 6.未盡事宜得依本校相關規定或會議決議辦理。

八、週一至週四 上午 9 點~下午 4 點(中午不休息)。

洽詢專線：[07312-1101](tel:073121101) 轉 2270 ； Email：[dtextpro@kmu.edu.tw](mailto:dtextpro@kmu.edu.tw)

傳真：(07)321-8241 ； 中心網址：<https://dtextpro.kmu.edu.tw>

報名網址：<https://dce.kmu.edu.tw/>

※114 年 7 月 11 日、18 日、25 日、8 月 1 日、8 日、15 日、週六週日及國定假日不營業，不受理任何業務！



推廣首頁



報名網站

線上報名操作手冊



## 114 學年度第 1 學期

### 樂齡研究苑博仕班「舞動人生」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 康樂室

| 節數 | 日期    | 課程主題 | 授課教師 |
|----|-------|------|------|
| 1  | 9/18  | 待定   | 戴嘉言  |
| 2  | 9/25  | 待定   | 戴嘉言  |
| 3  | 10/2  | 待定   | 戴嘉言  |
| 4  | 10/9  | 待定   | 戴嘉言  |
| 5  | 10/23 | 待定   | 戴嘉言  |
| 6  | 10/30 | 待定   | 戴嘉言  |

# 114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑博仕班

## 「時代新知-Ai 隨你用實戰教學」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：待定

| 週次 | 日期    | 課程主題                                                                                  | 授課教師 |
|----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1  | 9/23  | 認識 AI：我的新生活小幫手<br>● 什麼是 AI？它在哪裡？- AI 與我們生活的關係（語音助理、YouTube 推薦、健康手錶）- 認識 ChatGPT 與 Poe | 簡良諭  |
| 2  | 9/30  | AI 幫我找健康與養生秘訣<br>● 如何請 AI 推薦健康食材、運動方式、睡眠習慣- 比較不同飲食法、保健法（如銀髮飲食）                        |      |
| 3  | 10/7  | 用 AI 計劃我的休閒生活<br>● 請 AI 幫我安排週末行程、推薦銀髮友善景點- 利用 AI 設計讀書、泡茶、旅遊行程                         |      |
| 4  | 10/14 | AI 圖文創作趣：做卡片與畫畫<br>● 用 AI 寫祝福語、寫心情短詩- 用 AI 畫圖製作生活紀錄照                                  |      |
| 5  | 10/21 | 我的 AI 生活管家<br>● - 整合 AI 用法：提醒吃藥、記帳、行程安排- 認識 LINE 小幫手、語音助理應用                           |      |
| 6  | 10/28 | 防詐達人：AI 幫我判斷可疑訊息<br>● 長輩最常遇到的詐騙類型- 請 AI 幫我辨別是否為詐騙訊息                                   |      |

# 114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑博仕班

## 「吃飯皇帝大-口腔健康與咀嚼功能」課程表

上課時間：週一 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：待定

| 週次 | 日期    | 課程主題                                 | 授課教師 |
|----|-------|--------------------------------------|------|
| 1  | 10/13 | 口腔健康初步檢查與自我認識                        | 黃純德  |
| 2  | 10/20 | 如何自我評估自己的口腔健康與功能好不好                  |      |
| 3  | 10/27 | 牙口不好的影響因素與影響                         |      |
| 4  | 11/10 | 認識口腔衰弱與咀嚼吞嚥障礙<br>(為什麼會咬不動、吞不下?接著會怎樣) |      |
| 5  | 11/17 | 如何預防牙齒及口腔疾病的發生?保健牙齒與做好健口操            |      |
| 6  | 11/24 | 如何尋求醫療；了解各牙科專科提問與討論                  |      |

**114 學年度第 1 學期**  
**樂齡研究苑博仕班「法式滾球」課程表**

上課時間：週三 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：本校滾球場

| 週次 | 日期    | 課程主題          | 授課教師 |
|----|-------|---------------|------|
| 1  | 10/15 | 法式滾球的認識與體驗    | 陳昭彥  |
| 2  | 10/22 | 站姿-低拋擲球與中拋擲球  |      |
| 3  | 10/29 | 滾球比賽技巧與實務經驗   |      |
| 4  | 11/12 | 蹲姿拋球(低、中、高)要領 |      |
| 5  | 11/19 | 個人射擊技巧與實務練習   |      |
| 6  | 11/26 | 比賽策略運用與技術實務   |      |

## 114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑博仕班

### 「日本戰國史中的名山與名城」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：第一教學大樓二樓 N218 教室

| 週次 | 日期    | 課程主題                                 | 授課教師 |
|----|-------|--------------------------------------|------|
| 1  | 11/13 | 加賀藩前田利家與金澤城、富山城<br>兼論立山黑部與白山觀日出      | 林丁國  |
| 2  | 11/20 | 豐臣秀吉統一日本與大阪城、姬路城<br>兼論金剛山、若草山、三峰山霧冰祭 |      |
| 3  | 11/27 | 柴山逍遙遊<br>路線待討論                       |      |
| 4  | 12/4  | 天神的故鄉上高地與小笠原貞慶松本城<br>兼論燒岳、乘鞍岳、中之湯溫泉  |      |
| 5  | 12/11 | 末代武士西鄉隆盛與由布岳、熊本城                     |      |
| 6  | 12/18 | 旗津古蹟巡禮<br>旗津燈塔、旗後砲台健行                |      |

## 114 學年度第 1 學期 樂齡研究苑博仕班

### 「輕鬆自在學老麵湯種麵食」課程表

上課時間：週二 09：10～12：00，共 4 次

上課地點：校內教室待定/ 校外郝康屋

| 週次 | 日期    | 課程主題          | 授課教師 |
|----|-------|---------------|------|
| 1  | 11/18 | 素食香椿烙餅(校內)    | 郝修台  |
| 2  | 11/25 | 鹹光(繼光)餅(校內)   |      |
| 3  | 12/2  | 五穀雜糧養生鬆餅(郝康屋) |      |
| 4  | 12/9  | 老麵湯種饅頭(郝康屋)   |      |

# 114 學年度第 1 學期樂齡代間課程（上課期程:114 年 9 月 8 日至 115 年 1 月 9 日）

樂博班可以選一門代間課，也可以不用選

| No | 開課序號    | 科目名稱       | 教師姓名 | 上課時間            | 教室     | 開放名額 |
|----|---------|------------|------|-----------------|--------|------|
| 1  | 9961127 | 數位公民資訊安全素養 | 陳以德  | 每週二 13：10~15：00 | W12    | 5    |
| 2  | 9961142 | 臺灣歷史與人物    | 林丁國  | 每週二 13：10~15：00 | E12    | 5    |
| 3  | 9961149 | 紅樓夢導讀與詮釋   | 李玲珠  | 每週二 13：10~15：00 | N217   | 5    |
| 4  | 9961159 | 流行的古典音樂    | 楊妮蓉  | 每週二 13：10~15：00 | CSB101 | 5    |
| 5  | 9961172 | 醫藥與生活      | 林榮峙  | 每週二 13：10~15：00 | N109   | 5    |
| 6  | 9961254 | 全球化與世界公民   | 陳朝政  | 每週二 13：10~15：00 | E11    | 5    |
| 7  | 0092003 | 老人健康與運動    | 林槐庭  | 每週二 15：10~17：00 | CS312  | 5    |
| 8  | 9961144 | 電影與歷史      | 林丁國  | 每週二 15：10~17：00 | E12    | 6    |
| 9  | 9961145 | 國際關係       | 陳朝政  | 每週二 15：10~17：00 | E11    | 6    |
| 10 | 9961150 | 經典裡的人性論述   | 李玲珠  | 每週二 15：10~17：00 | N217   | 6    |
| 11 | 9961160 | 音樂風格與詮釋    | 楊妮蓉  | 每週二 15：10~17：00 | CSB101 | 5    |

| No | 開課序號    | 科目名稱       | 教師姓名 | 上課時間            | 教室             | 開放名額 |
|----|---------|------------|------|-----------------|----------------|------|
| 12 | 9961167 | 生死學與生命關懷   | 許禮安  | 每週二 15：10~17：00 | W24            | 5    |
| 13 | 9961169 | 演化與人生      | 陳炤杰  | 每週二 15：10~17：00 | W12            | 5    |
| 14 | 9961185 | 世界舞蹈與風俗賞析  | 戴嘉言  | 每週二 15：10~17：00 | 濟世大樓<br>B2 康樂室 | 5    |
| 15 | 9961191 | 藝術鑑賞的視野    | 麥惠珍  | 每週二 15：10~17：00 | N109           | 5    |
| 16 | 9961237 | 光電生活與能源永續  | 于欽平  | 每週二 15：10~17：00 | N215           | 10   |
| 17 | 9961268 | 易經與生活      | 黃靖芬  | 每週二 15：10~17：00 | E13            | 10   |
| 18 | 9961143 | 臺灣休閒旅遊史    | 林丁國  | 每週三 13：10~15：00 | E12            | 5    |
| 19 | 9961161 | 世界音樂       | 楊妮蓉  | 每週三 13：10~15：00 | CSB101         | 5    |
| 20 | 9961171 | 微生物與人類生活   | 陳怡菁  | 每週三 13：10~15：00 | N109           | 5    |
| 21 | 9961182 | 影像、教育與多元社會 | 黃淑玲  | 每週三 13：10~15：00 | NB116          | 10   |
| 22 | 9961189 | 世說新語的智慧與美學 | 李玲珠  | 每週三 13：10~15：00 | N217           | 6    |
| 23 | 9961266 | 媒體素養與公民社會  | 華其年  | 每週三 13：10~15：00 | E11            | 6    |
| 24 | 9961141 | 世界文明史      | 林丁國  | 每週三 15：10~17：00 | E12            | 6    |

| No | 開課序號    | 科目名稱             | 教師姓名 | 上課時間            | 教室     | 開放名額 |
|----|---------|------------------|------|-----------------|--------|------|
| 25 | 9961153 | 社區總體營造           | 李岳道  | 每週三 15：10~17：00 | CS407  | 5    |
| 26 | 9961162 | 音樂劇賞析            | 楊妮蓉  | 每週三 15：10~17：00 | CSB101 | 5    |
| 27 | 9961165 | 基督教思想與現代生活       | 董力華  | 每週三 15：10~17：00 | CS408  | 5    |
| 28 | 9961176 | 基因與社會行為          | 劉于鵬  | 每週三 15：10~17：00 | E11    | 5    |
| 29 | 9961190 | 經典裡的俠士與俠情        | 李玲珠  | 每週三 15：10~17：00 | N217   | 5    |
| 30 | 9961200 | 古代歷史風雲人物的故事-史記選讀 | 歐修梅  | 每週三 15：10~17：00 | W12    | 5    |
| 31 | 9961282 | 當代散文賞析與習作        | 鄭智仁  | 每週三 15：10~17：00 | N110   | 5    |

※ 以上班級課程及代間課程本中心保留開課與調整師資課程之權利。