

105 學年度第 2 學期
樂苑 A 班「生態旅遊」課程表

上課時間：週一 9：00～11：00，共 6 次

上課地點：CS211

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/6	空中舞姬--蛾與蝶	許坤金
2	3/13	溼地的功能與案例剖析	許坤金
3	3/20	中都濕地公園【09:00-11:00】	許坤金
4	3/27	兩棲動物生態習性之探討	許坤金
5	4/10	奇妙的蝙蝠世界	許坤金
6	5/8	高雄都會公園夏夜尋奇 【18:30-20:30】	許坤金

105 學年度第 2 學期
樂苑 A 班「養身保健一」課程表

上課時間：週二 13：00～15：00，共 6 次

上課地點：CS207

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/7	記憶猶新-失智症預防	陳俊鴻
2	3/14	泌尿系統保健	葉信志
3	3/21	腰部疼痛的治療及保健	林松彥
4	3/28	存骨本，抗骨鬆- 談骨質疏鬆的預防	林松彥
5	4/11	你可以再靠近一點～ 肌膚年輕的秘密	胡楚松
6	4/25	腎利人生- 你不知道的護腎知識	吳秉勳

105 學年度第 2 學期
樂苑 A 班「養身保健二」課程表

上課時間：週二 15：00～17：00，共 6 次

上課地點：CS207

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/7	夜夜好眠-睡眠品質增進	謝升文
2	3/14	腎利人生- 你不知道的護腎知識	蔡宜純
3	3/21	你可以再靠近一點～ 肌膚年輕的秘密	黃書鴻
4	3/28	三高與我	黃孟娟
5	4/11	泌尿系統保健	柯宏龍
6	4/25	糖尿病認識與保健	洪薇雯

105 學年度第 2 學期
樂苑 A 班「核心肌力」課程表

上課時間：週三 15：00～16：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/8	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/15	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	3/22	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	3/29	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	4/5	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	4/12	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	4/26	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	5/3	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	5/10	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	5/17	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	5/24	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	5/31	核心肌+肌力	陳昭彥

105 學年度第 2 學期
樂苑 A 班「生活法律」課程表

上課時間：週五 9：00～11：00，共 6 次

上課地點：NB117

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/17	如何追回欠債	陳樹村
2	3/24	如何處理車禍	陳樹村
3	3/31	如何處理婚姻與財產	陳樹村
4	4/7	如何處理繼承與財產	陳樹村
5	4/14	不動產之買賣與稅金	陳樹村
6	4/28	法拍與投資	陳樹村