

105-2 樂齡研究苑課程

一、必修課程：課程表請參閱附件

樂苑 A 班 (2 門)

◆ 養身保健一

◆ 養身保健二

樂苑 B 班 (2 門)

◆ 養身保健一

◆ 養身保健二

二、選修課程：課程表請參閱附件

※「道家的生命智慧」自 106 年 2 月 20 日起，於週一下午 3-5 時在 IR501 教室上課，因李老師出國，詳細課程表將於老師回國後再行公告。

樂苑 A 班 (4 門)

- ◆ 生態旅遊
- ◆ 道家的生命智慧 (A、B 班合上)
- ◆ 核心肌力
- ◆ 生活法律

樂苑 B 班 (4 門)

- ◆ 道家的生命智慧 (A、B 班合上)
- ◆ 核心肌力
- ◆ 正向心理學
- ◆ 世界博物館巡旅