

106 學年度第 1 學期

樂大一年級「長青電腦」課程表

上課時間：週一 10：00～12：00，共 12 次

上課地點：IR334 電腦教室

週數	日期	課 程 主 題	授課教師
1	9/18	Win 7 作業系統介紹, 鍵盤操作	陳以德
2	9/25	滑鼠操作, 遊戲	陳以德
3	10/02	瀏覽器 IE, Edge, Firefox, Chrome 操作	陳以德
4	10/23	中、英文切換與打字	陳以德
5	10/30	收發 E-mail	陳以德
6	11/13	密碼與電腦安全防護	陳以德
7	11/20	中時,自由,聯合,蘋果,電子時報, CNYes	陳以德
8	11/27	訂車票, 機票, 輪船, 旅館	陳以德
9	12/04	拍賣網站, Mobile01, Sogi	陳以德
10	12/11	手機操作	陳以德
11	12/18	手機系統設定	陳以德
12	12/25	通訊軟體 Juiker, Skype, Line, Facebook	陳以德

106 學年度第 1 學期

樂大一年級「閱讀身體檢查數據」課程表

上課時間：週一 13:00 ~ 15:00，共 12 次

上課地點：CS813

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/18	骨質疏鬆症	陳于方
2	9/25	何謂血色素低？ 該進一步做什麼檢查？	陳姿樺
3	10/2	一般性健檢的常規項目	葉艾芸
4	10/23	健檢的用意與種類	陳若伊
5	10/30	何謂血壓、血糖偏高？怎麼辦？	黃煥智
6	11/13	你有脂肪肝嗎？	周益田
7	11/20	肝功能檢查及肝炎	吳政航
8	11/27	抗體&疫苗	任君昊
9	12/4	高尿酸和痛風	黃璽蓉
10	12/11	心臟亂跳？認識心悸	馬冠婷
11	12/18	三酸甘油酯或膽固醇指數偏高？ 肥胖？如何判讀跟改善呢？	李純瑩
12	12/25	尿液檢驗有尿蛋白？	陳勇良

106 學年度第 1 學期
樂大一年級「健康生活大改造」課程表

上課時間：週二 10：00～12：00，共 12 次

上課地點：CSB101

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/26	課程介紹與姓名賓果	郭昶志
2	10/3	生活範疇焦點團體	郭昶志
3	10/24	健康是什麼？生活品質是什麼？	郭昶志
4	10/31	職能活動是什麼？	郭昶志
5	11/14	探究職能活動的意義： 不老騎士紀錄片觀賞與討論	郭昶志
6	11/21	台灣老人生活範疇與壓力源	郭昶志
7	11/28	老化是怎麼一回事－迷思及影響	郭昶志
8	12/5	老年人的身體活動	郭昶志
9	12/12	認識關節活動度與職能生活(一)	郭昶志
10	12/19	認識關節活動度與職能生活(二)	郭昶志
11	12/26	日常生活壓力放鬆技巧練習	郭昶志
12	1/2	春聯活動－ 結合健康職能與活動敘述觀點	郭昶志