

106 學年度第 1 學期
樂大二年級「高齡者安全運動」課程表

上課時間：週一 13：00～15：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/18	運動與健康概論	徐靜輝
2	9/25	銀髮族多元體適能	徐靜輝
3	10/2	銀髮族皮拉提斯(一)	徐靜輝
4	10/23	銀髮族皮拉提斯(二)	徐靜輝
5	10/30	銀髮族律動體適能	徐靜輝
6	11/13	氣功瑜珈(一)	徐靜輝
7	11/20	氣功瑜珈(二)	徐靜輝
8	11/27	身心靈平衡運動	徐靜輝
9	12/4	銀髮族創意運動(一)	徐靜輝
10	12/11	銀髮族創意運動(二)	徐靜輝
11	12/18	銀髮族皮拉提斯(三)	徐靜輝
12	12/25	銀髮族皮拉提斯(四)	徐靜輝

106 學年度第 1 學期
樂大二年級「老人用藥安全」課程表

上課時間：週二 10：00～12：00，共 12 次

上課地點：CS211

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/19	課程簡介	林双金
2	9/26	認識藥品/「看病五藥事」	林双金
3	10/3	認識藥袋及藥品仿單	林双金
4	10/17	用藥安全及藥物資訊	林双金
5	10/24	藥品交互作用	林双金
6	10/31	老人用藥常見的問題	郭震群
7	11/14	老人用藥安全五大核心能力之認識	林双金
8	11/21	藥害救濟及不良反應通報系統	林双金
9	11/28	老年人之生理變化及對藥品作用之影響	黃耀斌
10	12/5	正確使用抗生素	林双金
11	12/12	銀髮族保健食品使用須知與問題	黃芬民
12	12/19	三高疾病用藥安全	黃芬民

106 學年度第 1 學期
樂大二年級「常見疾病檢驗數據解讀」課程表

上課時間：週五 15：00～17：00，共 12 次

上課地點：CS207

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/15	【糖尿病】與【血液葡萄糖】之檢驗數據解讀	黃莉文
2	10/6	【糖尿病腎病變】與【蛋白尿】之檢驗數據解讀	黃莉文
3	10/13	【急性心臟病】與【血液心肌酵素】之檢驗數據解讀	黃莉文
4	10/20	【慢性阻塞性肺病】與【肺功能】之檢驗數據解讀	黃莉文
5	10/27	【急性腎臟病】與【血液尿素氮】之檢驗數據解讀	黃莉文
6	11/3	【慢性肝炎】與【肝功能指數】之檢驗數據解讀	黃莉文
7	11/17	【大腸癌】與【糞便潛血反應】之檢驗數據解讀	黃羿嘉
8	12/1	【腸胃炎】與【拉肚子】之檢驗數據解讀	黃羿嘉
9	12/8	【攝護腺腫大】與【阻塞後多尿】之檢驗數據解讀	葉思錦
10	12/15	【甲狀腺低下】與【高血脂】之檢驗數據解讀	黃莉文
11	12/29	【消化性潰瘍】與【幽門螺旋桿菌】之檢驗數據解讀	黃莉文
12	1/5	【痛風】與【血液尿酸】之檢驗數據解讀	黃莉文