

107 學年度第 1 學期
樂大一年級「健康生活大改造」課程表

上課時間：週二 10：00～12：00，共 12 次

上課地點：CSB101

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/2	課程介紹與姓名賓果	郭昶志
2	10/9	生活範疇焦點團體	郭昶志
3	10/16	健康是什麼？生活品質是什麼？	郭昶志
4	10/23	職能活動是什麼？	郭昶志
5	10/30	探究職能活動的意義： 不老騎士紀錄片觀賞與討論	郭昶志
6	11/6	台灣老人生活範疇與壓力源	郭昶志
7	11/20	老化是怎麼一回事－迷思及影響	郭昶志
8	11/27	老年人的身體活動	郭昶志
9	12/4	認識關節活動度與職能生活(一)	郭昶志
10	12/11	認識關節活動度與職能生活(二)	郭昶志
11	12/18	日常生活壓力放鬆技巧練習	郭昶志
12	12/25	春聯活動－ 結合健康職能與活動敘述觀點	郭昶志

107 學年度第 1 學期
樂大一年級「長青電腦」課程表

上課時間：週四 10：00～12：00，共 12 次

上課地點：IR335 電腦教室

週數	日期	課程主題	授課教師
1	10/4	Win 7, 10 作業系統介紹	陳以德
2	10/11	鍵盤、滑鼠操作, 遊戲	陳以德
3	10/18	瀏覽器 IE, Edge, Firefox, Chrome 操作	陳以德
4	10/25	中、英文切換與打字	陳以德
5	11/1	收發 E-mail	陳以德
6	11/8	密碼與電腦安全防護	陳以德
7	11/22	Android 手機系統	陳以德
8	11/29	手機應用程式安裝	陳以德
9	12/6	查車班, 機票, 輪船, 旅館, 門診	陳以德
10	12/13	拍賣網站, Mobile01, Sogi	陳以德
11	12/20	手機系統設定	陳以德
12	12/27	通訊軟體 Juiker, Skype, Line, Facebook	陳以德

107 學年度第 1 學期

樂大一年級「閱讀身體檢查數據」課程表

上課時間：週四 13：00～15：00，共 12 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/4	骨質疏鬆症	趙子寧
2	10/11	何謂血色素低？ 該進一步做什麼檢查？	周益田
3	10/18	一般性健檢的常規項目	陳若伊
4	10/25	健檢的用意與種類	張喬雅
5	11/1	何謂血壓、血糖偏高？怎麼辦？	葉艾芸
6	11/8	你有脂肪肝嗎？	葉艾芸
7	11/22	肝功能檢查及肝炎	方慧芳
8	11/29	抗體&疫苗	任君昊
9	12/6	高尿酸和痛風	黃璽蓉
10	12/13	心臟亂跳？認識心悸	馬冠婷
11	12/20	三酸甘油酯或膽固醇指數偏高？ 肥胖？如何判讀與改善？	歐明蓉
12	12/27	尿液檢驗有尿蛋白？	黃煥智