

107 學年度第 1 學期

樂碩共同必修「人際關係的圓滿—論語導讀—」課程表

上課時間：週一 13：00～15：00，共 6 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/15	閱讀論語的方法	李玲珠
2	10/22	孔子生平簡介	李玲珠
3	10/29	人際關係基源—家庭倫理一	李玲珠
4	11/5	人際關係基源—家庭倫理二	李玲珠
5	11/19	人際關係發展—同儕倫理一	李玲珠
6	11/26	人際關係發展—同儕倫理二	李玲珠

107 學年度第 1 學期
樂碩共同必修「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週一 15：00～17：00，共 6 次

上課地點：103 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/15	肺阻塞的防治與治療	郭家佑
2	10/22	肝膽胰 I	葉明倫
3	10/29	肝膽胰 II	黃志富
4	11/5	消化道系統 I	王俊偉
5	11/19	消化道系統 II	王俊偉
6	11/26	血便	李京鎔

107 學年度第 1 學期
樂碩一年級「核心肌力」課程表

上課時間：週三 10：00～11：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	9/26	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	10/17	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	10/24	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	10/31	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	11/7	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	11/21	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	11/28	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	12/5	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	12/12	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	12/19	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	12/26	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	1/2	核心肌+肌力	陳昭彥

107 學年度第 1 學期
樂碩一年級「季節的食材旅行」課程表

上課時間：週五 14：00～17：00，共 4 次

上課地點：E13

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/5	24 節氣的水果之旅	王浩一
2	11/9	臺灣小鎮的美食南北戰爭	王浩一
3	11/30	台三線的美食文化	王浩一
4	12/21	走探日本時期的美味痕跡	王浩一