

**109 學年度第 1 學期**  
**樂博「世界文化遺產巡旅」課程表**

上課時間：週一 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：N215 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	11/9	尼德蘭歷史與地理風貌	蔡秉叡
2	11/16	阿姆斯特丹運河風光	蔡秉叡
3	11/23	阿姆斯特丹文化遺產	蔡秉叡
4	11/30	海牙都市景觀	蔡秉叡
5	12/7	歐盟之都馬斯垂克	蔡秉叡
6	12/14	盧森堡古城	蔡秉叡

## 109 學年度第 1 學期

### 樂博「生活裡的認知—大腦活化班」課程表

上課時間：週一 15：10～17：00，共 12 次

上課地點：CSB101 教室

	週次	日期	課程主題	授課教師
專 屬 基 礎 課 程	1	9/28	職能、健康與老化	陳怡君
	2	10/5	大腦功能大解析	陳怡君
	3	10/12	我的時間拼圖	陳怡君
	4	10/19	活用大腦保身體	陳怡君
	5	10/26	活用大腦顧飲食	陳怡君
	6	11/9	活用大腦玩休閒	陳怡君
正 式 進 階 課 程	7	11/16	活用大腦—交通達人	陳怡君
	8	11/23	活用大腦—社交達人	陳怡君
	9	11/30	活用大腦-實地運用	陳怡君
	10	12/7	活用大腦—管帳達人	陳怡君
	11	12/14	大腦生活地圖	陳怡君
	12	12/21	結業式-成果分享	陳怡君

**109 學年度第 1 學期**  
**樂博「青銀共學 智能生活」課程表**

上課時間：週四 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	10/8	長者是社會的負擔或資產？	陳武宗
2	10/15	20,60——資訊科技與溝通世代	余貞誼
3	10/22	幸福實踐 Let's go	吳相儀
4	10/29	快得讓我抓狂！？	陳建州
5	11/12	輔英科技大學高齡全程照顧 人才培育中心參訪學習	陳武宗
6	11/19	高齡社會議題探索	陳武宗

**109 學年度第 1 學期**  
**樂博「法式滾球」課程表**

上課時間：週四 15：10～17：00，共 6 次

週次	日期	課程主題	授課教師	上課地點
1	10/15	法式滾球的認識與體驗	陳昭彥	A1 教室
2	10/29	站姿-低拋擲球與中拋擲球	陳昭彥	榕之屋 (高雄市新興區興邦路 3 號)
3	11/12	滾球比賽技巧與實務經驗	陳昭彥	
4	11/19	蹲姿拋球(低、中、高)要領	陳昭彥	
5	11/26	個人射擊技巧與實務練習	陳昭彥	
6	12/3	比賽策略運用與技術實務	陳昭彥	