

109 學年度第 2 學期
樂碩「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週一 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：IR501 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/15	人工植牙 Q&A / 假牙護理	杜哲光
2	3/22	心血管疾病	盧怡旭
3	3/29	高血壓(中風)	盧怡旭
4	4/12	BLS，異物梗塞、癲癇及 簡易外傷處置	邱昱塵
5	4/26	老年人常見之感染症 及認識疫苗	李雋元
6	5/3	向樂齡邁進就從齒做起— 牙齒拔不拔？	陳克恭

109 學年度第 2 學期
樂碩「道家的生命智慧—老子導讀二」課程表

上課時間：週一 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：E11 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/8	老子的應世哲學—不見可欲	李玲珠
2	3/15	老子的應世哲學—天地不仁的真諦	李玲珠
3	3/22	老子的應世哲學—天長地久	李玲珠
4	3/29	老子的應世哲學—上善若水	李玲珠
5	4/12	老子的應世哲學—復歸嬰兒	李玲珠
6	4/26	老子的養生應用	何富雄

109 學年度第 2 學期
樂碩「核心肌力(週三)」課程表

上課時間：週三 15:00~16:30，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/10	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/17	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	3/24	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	3/31	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	4/7	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	4/14	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	4/28	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	5/5	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	5/12	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	5/19	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	5/26	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	6/2	核心肌+肌力	陳昭彥

109 學年度第 2 學期
樂碩「生態旅遊」課程表

上課時間：週五 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：NB116 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/16	探索白蟻的神秘世界	許坤金
2	4/30	蜘蛛萬花筒	許坤金
3	5/7	森林歌手---蟬的一生	許坤金
4	5/14	黑夜精靈---火金姑	許坤金
5	5/21	揭開社會性蜂類的神秘面紗	許坤金
6	5/28	澄清湖夏季生態巡禮	許坤金

109 學年度第 2 學期
樂碩「重要疾病因果關係解析」課程表

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：NB116 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/16	【白內障】與【視網膜病變】之因果關係解析	黃莉文
2	4/30	【暈眩症】與【耳石症】之因果關係解析	黃莉文
3	5/7	【單純脂肪肝】、【酒精性脂肪肝】與【非酒精性脂肪肝】之因果關係解析	黃莉文
4	5/14	【骨質疏鬆】、【關節炎】與【脊椎病變】之因果關係解析	黃莉文
5	5/21	【心血管疾病】與【高血壓】、【高脂血症】之因果關係解析	黃莉文
6	5/28	【泌尿道感染】、【腎結石】與【腎水泡】之因果關係解析	黃莉文

109 學年度第 2 學期
樂碩「核心肌力(週五)」課程表

上課時間：週五 15：10～16：40，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/5	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/12	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	3/19	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	3/26	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	4/9	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	4/16	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	4/30	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	5/7	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	5/14	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	5/21	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	5/28	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	6/11	核心肌+肌力	陳昭彥