

111 學年度第 2 學期
樂碩「核心肌力(週五)」課程表

上課時間：週五 15：10～16：40，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	2/24	輕皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
2	3/3	墊上運動-核心訓練	陳昭彥
3	3/10	皮拉提斯-核心肌訓練	陳昭彥
4	3/17	下肢肌力、敏捷訓練	陳昭彥
5	3/24	核心肌訓練(一)	陳昭彥
6	3/31	核心肌訓練+下肢肌力	陳昭彥
7	4/7	輕皮拉提斯+肌力	陳昭彥
8	4/21	墊上運動+柔軟	陳昭彥
9	4/28	核心肌訓練+肌力	陳昭彥
10	5/5	皮拉提斯+下肢肌力	陳昭彥
11	5/19	皮拉提斯+墊上核心	陳昭彥
12	5/26	核心肌+肌力	陳昭彥

111 學年度第 2 學期
樂苑碩仕班「理財全球觀」課程表

上課時間：週四 10：10~12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓四樓 CS408 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/2	理財的健康觀念	林玉華
2	3/9	國際財經訊息與產業趨勢	林玉華
3	3/16	淺談財務報表	林玉華
4	3/23	投資工具-股票	林玉華
5	3/30	投資工具-基金	林玉華
6	4/6	學員分享理財心得	林玉華

111 學年度第 2 學期

樂苑碩仕班「《左傳》名言故事（一）」課程表

上課時間：週四 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓四樓 CS408 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/2	《左傳》概要、春秋時代概述	歐修梅
2	3/9	周鄭交質 信不由中，質無益也。	歐修梅
3	3/16	鄭伯克段於鄆 (1) 多行不義，必自斃。 (2) 孝子不匱，永錫爾類	歐修梅
4	3/23	鄭莊小霸（一） (1) 眾叛親離，難以濟矣。 (2) 善不可失，惡不可長	歐修梅
5	3/30	鄭莊小霸（二） 禮經國家，定社稷，序民人，利後嗣者也	歐修梅
6	4/6	齊大非耦 (1) 人各有耦，齊大，非吾耦也。 (2) 自求多福，在我而已。 (3) 妖由人興也，人無釁焉，妖不自作	歐修梅

111 學年度第 2 學期
樂苑碩仕班「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週四 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓 4 樓 CS408 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/27	泌尿疾病 I	林崇裕 醫師
2	5/4	泌尿疾病 II	張顥瀚 醫師
3	5/11 時間： 10:10~12:00	運動傷害	林育全 醫師
3	5/11 時間： 13:10~15:00	認識腎	蔡宜純 醫師
4	5/18	骨關節疾患	何承融 醫師
5	5/25	骨質疏鬆與預防	盧康樂 醫師

111 學年度第 2 學期
樂苑碩仕班「實用生活法律」課程表

上課時間：週四 9：10~12：00，共 4 次

上課地點：濟世大樓四樓 CS408 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	5/4	遺產和有物之處理(如何處理家族共有之財產)	陳樹村
2	5/18	生前財產應如何安排？子女才不會吵架	陳樹村
3	6/1	婚姻與財產之挑戰	陳樹村
4	6/8	不動產買賣糾紛之解決(漏水及各項瑕疵)	陳樹村