**112學年度第2學期**

**樂大一年級「健康生活大改造」課程表**

授課教師：郭昶志 老師

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 日期 | 上課地點 | 課程主題 |
| 1 | 3/7(四)15：10 ~ 17：00 | 濟世大樓地下一樓CSB101教室 | 人體力學、預防跌倒原則與運動(一) |
| 2 | 3/14(四)15：10 ~ 17：00 | 人體力學、預防跌倒原則與運動(二) |
| 3 | 3/28(四)15：10 ~ 17：00 | 居家安全、生活輔具與環境改造 |
| 4 | 4/11(四)15：10 ~ 17：00 | 運用日常活動訓練平衡能力 |
| 5 | 5/9(四)15：10 ~ 17：00 | 感恩的心-母親節慶祝活動:職能為關係建立之媒介 |
| 6 | 5/16(四)15：10 ~ 17：00 | 電影欣賞與職能觀點探討-明日的記憶 |
| 7 | 5/22(三)10：10 ~ 12：00 | 濟世大樓二樓CS201教室 | 活躍的頭腦與心靈:心智活動(一) |
| 8 | 5/30(四)15：10 ~ 17：00 | 濟世大樓地下一樓CSB101教室 | 活躍的頭腦與心靈:心智活動(二) |
| 9 | 6/5(三)10：10 ~ 12：00 | 濟世大樓二樓CS201教室 | 認識老年憂鬱與壓力管理 |
| 10 | 6/12(三)10：10 ~ 12：00 | 小小手機大大幫助 |
| 11 | 6/20(四)13：10 ~ 15：00 | 濟世大樓地下一樓CSB101教室 | 健康飲食、營養與食品標籤大破解 |
| 12 | 6/20(四)15：10 ~ 17：00 | 畢業成果展現與課程回顧 |