

113 學年度第 2 學期
樂博班「作品說故事」課程表

上課時間：週五 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	2/21	她/他。故事動物&植物引導與 發想 ppt	陳靜智
2	3/7	平面點/線/面 (一)	
3	3/14	平面點/線/面 (二)	
4	3/21	立體型/色 (一)	
5	3/28	立體型/色 (二)	
6	4/11	學員作品發表與分享	

113 學年度第 2 學期
樂齡研究苑博仕班「舞動人生」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 康樂室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/6	待定	待定
2	3/13	待定	待定
3	3/20	待定	待定
4	3/27	待定	待定
5	4/10	待定	待定
6	4/24	待定	待定

113 學年度第 2 學期
樂博班「快樂的高齡人生」課程表

上課地點： 待定

週次	日期/時間	課程主題	授課教師
1	4/7(一) 9:10~12:00	青春，是一場短暫的美夢	陳政智
2	4/15(二) 9:10~12:00	人生，60「耳」順	周汎濤 助教:王曉鈴
3	4/21(一) 9:10~12:00	成為自己生命中的貴人	陳政智
4	4/29(二) 13:10~16:00	運動、快樂，生命的永久 財富	周汎濤

113 學年度第 2 學期
樂博班「銀髮桌遊實務課程」課程表

上課時間：週二 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/22	樂齡與認知促進之桌遊應用	侯瀟惠
2	4/29	桌遊實務操作-動作協調性	
3	5/6	桌遊實務操作-注意力與記憶	
4	5/13	桌遊實務操作-反應與策略	
5	5/20	桌遊實務操作-策略思考與競合	
6	5/27	分組帶領及操作	

113 學年度第 2 學期
樂博班「中醫藥養生與保健」課程表

上課時間：週五 10：10 ~ 12：00，共 6 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	4/25	常見疾病的穴道按摩	周子為
2	5/2	常見疾病的耳穴與頭皮按摩	周子為
3	5/9	維持好骨力，行動更有力	古芸
4	5/16	中醫健腦遠離失智症	徐逢駿
5	5/23	中醫教您預防三高遠離心血管疾病	徐逢駿
6	6/6	延年益壽太極拳	徐逢駿