

113 學年度第 2 學期

樂大一年級「健康生活大改造」課程表

上課時間：週四 15：10～17：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓二樓 CS201 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	2/27	活躍的頭腦與心靈:心智活動(一)	郭昶志
2	3/6	活躍的頭腦與心靈:心智活動(二)	
3	3/13	電影欣賞與職能觀點探討-明日的記憶	
4	3/20	認識老年憂鬱	
5	3/27	電影欣賞與職能觀點探討-金盞花大飯店	
6	4/10	人體力學、預防跌倒原則與運動(一)	
7	4/24	感恩的心-母親節慶祝活動:職能為關係建立之媒介	
8	5/1	人體力學、預防跌倒原則與運動(二)	
9	5/8	居家安全、生活輔具與環境改造	
10	5/15	運用日常活動訓練平衡能力	
11	6/5	健康飲食、營養與食品標籤大破解	
12	6/12	畢業成果展現與課程回顧	

113 學年度第 2 學期

樂大一年級「閱讀身體檢查數據」課程表

上課時間：週四 13：10～15：00，共 12 次

週次	日期	上課地點	課程主題	授課醫師
1	3/6	濟世大樓 二樓 CS201	骨質疏鬆症	陳韋如
2	3/13	待定	何謂血色素低？ 該進一步做什麼檢查？	柯韋媛
3	3/20	濟世大樓 二樓	一般性健檢的常規項目	
4	3/27	CS201	健檢的用意與種類	蔡育皓
5	4/10	待定	何謂血壓、血糖偏高？ 怎麼辦？	王彤安
6	4/24	濟世大樓 二樓	你有脂肪肝嗎？	賴筱晴
7	5/1	CS201	肝功能檢查及肝炎	楊家祺
8	5/8	待定	抗體&疫苗	
9	5/15	濟世大樓 二樓 CS201	高尿酸和痛風	陳映蓉
10	5/22	待定	三酸甘油酯或膽固醇指數偏 高？肥胖？如何判讀與改 善？	
11	5/29	濟世大樓 二樓	心臟亂跳？認識心悸	賴筱晴
12	6/5	CS201	尿液檢驗有尿蛋白？	陳韋如

113 學年度第 2 學期

樂大一年級「樂活肌力動起來」課程表

上課時間：週五 13：10～15：00，共 12 次

上課地點：濟世大樓地下二樓 舞蹈教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	3/7	基礎核心與活動度訓練	黃子唐
2	3/14		
3	3/21		
4	3/28	基礎肌力訓練	
5	4/11		
6	4/25		
7	5/2	間歇與動力鏈訓練	
8	5/9		
9	5/16		
10	5/23	全身訓練	
11	6/6		
12	6/13		