

113 學年度第 2 學期
樂碩班「《左傳》名言故事（三）」課程表

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：勵學大樓一樓再往下半樓 A3 教室

| 週次 | 日期 | 課程主題： | 授課教師 |
|----|------|-------------------------|------|
| 1 | 2/21 | 宗邑無主，則民不威 疆場無主，則啟戎心 | 歐修梅 |
| 2 | 3/7 | 專之渝，攘公之翰 一薰一蕕，十年尚猶有臭 | |
| 3 | 3/14 | 無喪而感，憂必讎焉 懷德惟寧，宗子惟城 | |
| 4 | 3/21 | 策名委質，貳乃辟也 | |
| 5 | 3/28 | 天之所啟，人弗及也 | |
| 6 | 4/11 | 辟君三舍 君命無二 | |

113 學年度第 2 學期
樂碩班「核心肌力」課程表

上課時間：週五 15：10～16：40，共 12 次

上課地點：濟世大樓 B2 舞蹈教室

| 週次 | 日期 | 課程主題 | 授課教師 |
|----|------|-------------|------|
| 1 | 2/21 | 輕皮拉提斯-核心肌訓練 | 陳昭彥 |
| 2 | 3/7 | 墊上運動-核心訓練 | |
| 3 | 3/14 | 皮拉提斯-核心肌訓練 | |
| 4 | 3/21 | 下肢肌力、敏捷訓練 | |
| 5 | 3/28 | 核心肌訓練(一) | |
| 6 | 4/11 | 核心肌訓練+下肢肌力 | |
| 7 | 4/25 | 輕皮拉提斯+肌力 | |
| 8 | 5/2 | 墊上運動+柔軟 | |
| 9 | 5/9 | 核心肌訓練+肌力 | |
| 10 | 5/16 | 皮拉提斯+下肢肌力 | |
| 11 | 5/23 | 皮拉提斯+墊上核心 | |
| 12 | 6/6 | 核心肌+肌力 | |

113 學年度第 2 學期
樂碩「食物與營養」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

| 週次 | 日期 | 課程主題 | 授課教師 |
|----|------|-----------------------|------|
| 1 | 3/4 | 均衡飲食與營養保健 | 張基隆 |
| 2 | 3/11 | 營養、保健食品與免疫力 | |
| 3 | 3/18 | 如何防止慢性病、老化與營養及保健食品相關性 | |
| 4 | 3/25 | 食物過敏 | |
| 5 | 4/1 | 骨骼保健 | |
| 6 | 4/8 | 植物油與魚油 | |

113 學年度第 2 學期
樂碩「銀髮族保健醫學」課程表

上課時間：週二 10：10～12：00，共 6 次

上課地點：綜合實驗大樓一樓 103 教室

| 週次 | 日期 | 課程主題 | 授課教師 |
|----|------|------------|-------|
| 1 | 4/22 | 過敏免疫風濕疾病 | 顏昌毅醫師 |
| 2 | 4/29 | 待定 | 待定 |
| 3 | 5/6 | 待定 | 待定 |
| 4 | 5/20 | 乳癌的預防與治療 | 施昇良醫師 |
| 5 | 5/27 | 高齡者精神醫學 I | 方怡雅醫師 |
| 6 | 6/3 | 高齡者精神醫學 II | 葉怡君醫師 |

*5/13 教室因招生事務無法使用，故不排課！

113 學年度第 2 學期
樂碩「常見疾病檢驗數據解讀」課程表

上課時間：週五 13：10～15：00，共 6 次

上課地點：勵學大樓一樓再往下半樓 A3 教室

| 週次 | 日期 | 課程主題 | 授課教師 |
|----|------|----------------------------|------|
| 1 | 4/25 | 【暈眩症】與【耳石症】之因果關係 | 黃莉文 |
| 2 | 5/2 | 【白內障】與【視網膜病變】之因果關係 | 黃莉文 |
| 3 | 5/9 | 【焦慮】與【失眠】之因果關係 | 黃莉文 |
| 4 | 5/23 | 【癌症】與【精準醫療】之因果關係 | 黃莉文 |
| 5 | 6/6 | 【泌尿道感染】、【腎結石】與【腎水泡】之因果關係解析 | 黃莉文 |
| 6 | 6/13 | 【骨質疏鬆】、【關節炎】與【脊椎病變】之因果關係 | 黃莉文 |

*5/16 教室因招生事務無法使用，故不排課！