

教育部 106 年樂齡學習核心課程規劃師培訓計畫

壹、計畫目標

本計畫目標為培訓樂齡學習核心課程講師，培訓設計是以「創造有效的教與學」為理念，藉由培訓通過之「樂齡學習核心課程規劃師」（簡稱樂老師）協助樂齡學習中心或高齡教育相關機構進行樂齡核心課程教學。

貳、辦理單位

一、主辦單位：教育部

二、承辦單位：國立中正大學

協辦單位：新北市政府教育局、桃園市政府教育局、新竹縣政府、苗栗縣政府、彰化縣政府、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、臺東縣政府、宜蘭縣政府、屏東縣政府

參、實施方式

本培訓透過招募甄選、培訓研習、教案發展、教學實踐等四個階段（流程如圖 1 所示）。全程參與培訓各階段活動，並繳交完整資料，方可獲得「樂齡學習核心課程規劃師」之研習時數證明。

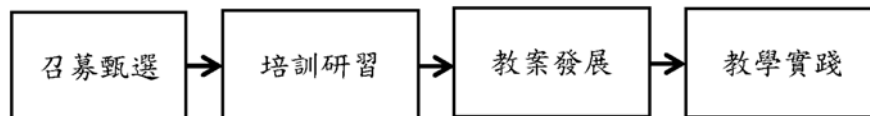


圖 1 106 年樂齡學習核心課程規劃師培訓流程

一、**招募甄選**：有意願成為樂齡學習核心課程之教師報名參與培訓，每場次預計招收員額以 60 名為原則，共計招收 660 名。

二、培訓研習：

1. 本**培訓研習**分區於新北市、桃園市、新竹縣、苗栗縣、彰化縣、嘉義縣、臺南市、高雄市、屏東縣、臺東縣、宜蘭縣共 11 個區域，辦理一天（7 小時）的培訓課程（參閱附件 1），請擇 1 場報名參加。
2. 全程參與培訓研習者，由國立中正大學高齡教育研究中心頒發研習證明，及登錄公務人員終身學習時數、教師研習時數或志工研習時數計 7 小時

三、教案發展：

1. 學員於培訓研習後，針對樂齡核心課程內涵，發展一套 16 小時的「樂齡學習核心課程教學方案」（包含蒐集與閱讀資料、撰寫課程教學方案表單等）。
2. 承辦單位另提供樂齡學習相關資料與諮詢服務，協助學員完成樂齡學習核心課程教

學方案。

四、教學實踐：

1. 學員完成樂齡學習核心課程教學方案後，需實際至樂齡學習中心或其他相關機構進行教學實踐 16 小時，並完成教學活動、教學自我評估表、蒐集學員學習成效等相關資料。
2. 教學實踐場域，可由學員自覓教學單位或自由參與由承辦單位舉辦之媒合會議（其方式另訂之）。
3. 完成教學實踐者，由國立中正大學高齡教育研究中心頒發研習證明，及登錄公務人員終身學習時數、教師研習時數或志工研習時數計 16 小時。

肆、培訓對象

本培訓內容以樂齡學習核心課程（參閱附件 2）之教學為主，無法全程參與者，不建議報名。培訓對象如下：

- 一、領有教育部辦理 102 年與 103 年樂齡講師培訓研習證書且具備大專以上學歷者。
- 二、有意願擔任樂齡學習核心課程授課講師且具備大專以上學歷者。
- 三、具有樂齡學習核心課程相關專業知識背景之大專院校在學學生，且有意願至樂齡學習中心或其他相關高齡教育機構授課服務者。

伍、培訓場次

本培訓研習共辦理 11 場次，**一律採線上報名，現場不接受報名**。有關培訓人數、日期、地點與報名網址等相關訊息，如表 1，或請至教育部樂齡學習網(網址：

<http://moe.senior.edu.moe.gov.tw/>)最新消息進入報名，錄取名單全數公告於教育部樂齡學習網。錄取以報名優先順序、及培訓空間容納程度為原則，如報名者不符前述「培訓對象」之規定，則不予錄取。報名者請於接獲承辦單位甄選通知後，再參與培訓。

表 1 教育部 106 年樂齡學習核心課程規劃師培訓、報名相關訊息

場次	縣市	培訓人數	培訓、報名相關訊息
1	嘉義場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 3 月 10 日（星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：國立中正大學教育學院一館 201 教室 地 址：嘉義縣民雄鄉大學路 1 段 168 號 4. 報名網址： https://goo.gl/v4F6Ov 5. 截止日期：106 年 3 月 1 日（三）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 6 日（一）
2	新竹場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 3 月 17 日（星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：新竹縣體育場大型會議室 地 址：新竹縣竹北市福興東路一段 1 號

場次	縣市	培訓人數	培訓、報名相關訊息
			4. 報名網址： http://ppt.cc/g4iWD 5. 截止日期：106 年 3 月 1 日（三）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 6 日（一）
3	新北場	100 人	1. 培訓日期： 106 年 3 月 18 日 （星期六） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：新北市新店區安坑國民小學林來大樓 3 樓視聽教室 地 址：新北市新店區安忠路 36 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/vetWm 5. 截止日期：106 年 3 月 1 日（三）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 6 日（一）
4	桃園場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 3 月 31 日 （星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：桃園市立圖書館平鎮分館第一會議室 地 址：桃園市平鎮區環南路 3 段 88 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/L5pHG 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
5	屏東場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 4 月 07 日 （星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：屏東縣老人文康中心 3 樓 地 址：屏東市華正路 95 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/clDDO 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
6	宜蘭場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 4 月 14 日 （星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：宜蘭縣教師研習中心 2 樓研習教室 地 址：宜蘭縣宜蘭市民權路一段 36 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/4HDeI 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
7	苗栗場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 4 月 20 日 （星期四） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：苗栗縣立文山國小視聽教室 地 址：苗栗市文山里文山 41 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/gFTeN

場次	縣市	培訓人數	培訓、報名相關訊息
			5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
8	臺南場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 4 月 27 日 （星期四） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：臺南市政府 11 樓會議室 地 址：臺南市安平區永華路二段 6 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/lqKCD 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
9	高雄場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 4 月 28 日 （星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：高雄市工業總會 8 樓訓練教室 地 址：高雄市新興區和平一路 199 號 8 樓 4. 報名網址： http://ppt.cc/rPKwn 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
10	彰化場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 5 月 5 日 （星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：花壇鄉樂齡學習中心(財團法人花壇北玄宮) 地 址：彰化縣花壇鄉長沙村禾田巷 218 弄 15 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/CNHMs 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）
11	臺東場	60 人	1. 培訓日期： 106 年 5 月 12 日 （星期五） 2. 培訓時間：09:00-17:00 3. 培訓地點：臺東美術館-大文創教室 地 址：臺東市浙江路 350 號 4. 報名網址： http://ppt.cc/bfYKt 5. 截止日期：106 年 3 月 14 日（二）或人數額滿為止 6. 公告日期：106 年 3 月 21 日（二）

陸、注意事項

- 一、 本培訓不提供午餐，請自行備餐，如須代訂購便當者請於報名表中勾選，於培訓當天報到時請繳交 80 元餐費（請自備零錢）。
- 二、 參與培訓之學員，請於培訓當天簽名並繳交「培訓、教學實踐暨個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書」（附件 3）。

三、填寫線上報名表時，個人聯絡資料（含電子郵件）請務必填寫正確。未來相關培訓資料，都將透過 E-mail 方式發送。

四、聯絡方式：

（一）聯絡人：國立中正大學高齡教育研究中心 陳冠良專任助理

（二）電話：05-2720411 轉 17111

（三）電子郵件：antyu0325@gmail.com

教育部 106 年樂齡學習核心課程規劃師培訓議程表

時間	課程	主持人/主講人
08:40~09:00	報到	
09:00~09:30	開幕暨教育部推動高齡學習政策之現況與未來	主講人：教育部長官
09:30~10:30	樂齡學習理念與核心課程	主講人： 魏惠娟教授、李藹慈教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)
10:30~10:40	休息	
10:40~12:00	樂齡學習核心課程教學模式	主講人： 魏惠娟教授、李藹慈教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:30	樂齡學習核心課程教學設計	主講人： 魏惠娟教授、李藹慈教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)
14:30~14:45	休息	
14:45~16:00	樂齡學習核心課程教學演練	主講人： 魏惠娟教授、李藹慈教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)
16:00~16:45	樂老師教學實踐與媒合會議	主講人： 魏惠娟教授、李藹慈教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)
16:45~17:00	Q&A	主講人： 魏惠娟教授、李藹慈教授 (國立中正大學高齡教育研究中心)

註：培訓內容與授課講師以當天議程安排為主

樂齡學習核心課程層面及主題

依據「教育部補助各直轄市及縣(市)政府申辦 106 年度樂齡學習中心計畫撰寫原則」第四條課程類型指出，樂齡核心課程包含五個層面 39 個參考課程主題，其內涵如下：

- 一、**生活安全**：居家安全、交通安全、用藥安全、食品衛生、經濟安全、財務管理、預防詐騙、法律知識等。
- 二、**運動保健**：銀髮體適能、保健資源、規律運動（肌耐力訓練、心肺功能、平衡感之運動為優先）、認識老年常見疾病、睡眠品質、營養常識、健康知識、心理健康、健康老化、健康促進策略等。
- 三、**心靈成長**：學習正向思考、活化記憶力、學習閱讀、探討生命意義、信仰學習、靈性教育、心理輔導等。
- 四、**人際關係**：老年家庭及社會人際關係、家人相處、旅遊學習、社團活動、婚姻教育、科技運用於社群活動等。
- 五、**政策宣導**：樂齡學習的重要性、高齡社會趨勢、預防失智、性別平等(含子女姓氏選擇及財產平等繼承等)、消費者保護、退休（或老化）準備教育、美感教育、海洋教育等。

**教育部 106 年樂齡學習核心課程規劃師
培訓、教學實踐暨個人資料蒐集聲明暨提供使用同意書**

本人參加教育部委託國立中正大學高齡教育研究中心(以下簡稱為承辦單位)辦理「教育部 106 年樂齡學習核心課程規劃師」培訓，同意下列事項：

- 一、 本人同意遵守智慧財產權規範：自本培訓活動所獲得之教材講義等資料，非經教育部或承辦單位授權同意，不得重製、公開播送、公開上映、公開演出、公開傳輸、改作、散布等受現行著作權法規範之行為。但合於著作權法合理使用規定之行為，不在此限。如有違反，除應自行負法律責任外，如因而對教育部或承辦單位造成損害或損失，得向本人請求損害賠償。
- 二、 本人同意報名資料得由教育部及承辦單位於合理範圍內進行蒐集、利用或電腦處理。基於個人資料保護法及相關法令之規定下，依隱私權保護政策，蒐集、處理並於適當範圍內運用個人資料。
- 三、 本人同意協助填寫「教育部 106 年度樂齡學習核心課程規劃師培訓」相關問卷資料。
- 四、 本人同意完訓後，於 106 年 7 月底前進行教學實踐 16 小時。
- 五、 本人同意教育部與承辦單位對於所提供的個人資料進行個人身份確認與連絡；因執行業務所須，個人資料保存期間為 2 年。
- 六、 本人瞭解此同意書符合個人資料保護法及相關法規之要求，且同意承辦單位留存此同意書，供日後查驗。

☐ 我已閱讀上述說明，並同意上述內容。

立切結書人(簽章)：_____

填寫日期：民國_____年_____月_____日

(請簽名後於培訓當天繳交)